

# ALTERNATIVES À LA BOUTEILLE

- Toutes les alternatives au biberon peuvent causer une **préférence pour la tétine** ou **pour le débit de lait** et **blesser le mamelon** lors du retour à l'allaitement au sein, sauf le **dispositif d'aide à la lactation (DAL)**
- Ne JAMAIS utiliser une seringue ni un compte-goutte pour offrir du lait à un bébé à cause du risque d'étouffement
- Le **dispositif d'aide au doigt (DAD)** peut être utilisé temporairement avec le plus gros doigt et l'ongle placé sur la langue du bébé (appelé « Finger Feeding »)
- Le DAD et le DAL doivent être déposés dans une bouteille de lait et non une seringue

## Dès la naissance

Dispositif d'aide à la lactation (DAL)



Cup ou petit verre \*



Cuillère\*



\*Placer bébé en position semi-assise et le laisser laper le lait avec sa langue

## À partir d'environ 3 mois

Verre à bec dur avec système anti-fuite



Privilégier un bec long et dur

## À partir d'environ 4 mois

Verre 360°



Bébé peut apprendre à pincer ses lèvres

## À partir d'environ 6 mois

Verre avec paille de silicone



Ne pas utiliser de paille dure pour ne pas blesser le palais

Bébé peut apprendre à succionner fort

Verre ouvert

