



FÉDÉRATION
Nourri-
Source

© Fédération Nourri-Source

BIEN DÉMARRER L'ALLAITEMENT

Pour faciliter l'initiation de l'allaitement :

- **Accouchement naturel (physiologique si possible)***
- **Bébé placé sur le ventre de sa mère et peut ramper jusqu'aux seins**
- **Bébé aura un réflexe de fouissement, puis prendra le sein**
- **1 ou 2 tétées dans les premières 4h à 6h de vie**
- **Allaiter aux premiers signes d'éveil**
- **Prise du sein asymétrique et sans douleur**

***Demandez à votre professionnel-le de la santé les effets du médicament offert sur le bébé et l'allaitement.**



Le père ou co-parent peut aider beaucoup

Jumelage avec une marraine :



2025

www.nourri-source.org



Photo : Sortilège photo, par Karine

L'allaitement permet d'établir un lien d'attachement

Plus bébé boit souvent, plus la production de lait sera grande

Le nouveau-né

- **Avale du lait et élimine bien (1 urine/nombre de jour)**
- **Reprends le poids de naissance vers 2 semaines de vie**

La montée laiteuse

- **Se produit entre le 3^e et la 5^e jour**
- **Les seins deviennent plus chauds, l'apparence du lait change et la production augmente rapidement**

**Voir fiche sur l'engorgement au besoin*

- **Continuer le peau à peau**
- **Allaiter à la demande**
- **Éviter les sucres et tétines**

RÉFÉRENCES : LE PETIT NOURRI-SOURCE et le dépliant ALLAITER UN NOUVEAU-NÉ

7^e
édition