



FÉDÉRATION
Nourri-
Source

© Fédération Nourri-Source



L'ALLAITEMENT ET LES INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES

Les allergènes alimentaires sont étudiés depuis longtemps, mais ce n'est pas encore clair comment ces protéines passent dans le lait maternel et les conséquences pour le bébé allaité. Allergènes les plus étudiés :

- Produits laitiers
- Arachides
- Oeufs
- Blé

Si un membre de la famille immédiate souffre d'allergies, l'enfant a plus de risques d'en développer une.



L'allaitement protège contre les risques d'allergies, d'asthme et d'eczéma



Consultez un-e professionnel-le de la nutrition avant de débuter un régime d'éviction

Manifestations

Bébé est calme en début de tétée, puis peut devenir :

- Agité et grimaçant
- Souffrant et crispé
- Inconsolable et repousser le sein

Consultez si bébé :

- Régurgite en jet ou très souvent
- Dévie de sa courbe de croissance habituelle
- A la diarrhée ou des selles explosives
- A des selles verdâtres, avec du mucus ou du sang

2025

www.nourri-source.org

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7^e
édition