FÉDÉRATION Nourri-Source

LA MASTITE

MANIFESTATIONS

- **Inflammation du tissu mammaire pouvant causer une diminution de l'écoulement du lait (canal bloqué) ou par un microorganisme**
- **L’infection peut apparaître si l’inflammation persiste**
- **Bébé pourrait refuser le sein atteint, dû au changement du goût du lait ou au débit ralenti**
- **Le sein atteint est rouge, enflé et chaud dans la zone affectée, parfois dans tout le sein**
- **La douleur est forte, localisée à un ou des endroits bien délimités**
- **Certains symptômes ressemblent à ceux de la grippe : frissons, fatigue généralisée et courbatures**
- **La fièvre peut monter au-dessus de 38,5°C (101,3°F)**

Crédit photo : International Breastfeeding Center

Causes probables

- **Un engorgement**
- **Une gerçure ou une crevasse**
- **Un sevrage brusque**
- **Une prise du sein incorrecte, une succion inefficace ou des boires trop espacés**
- **Une forte production lactée et bébé qui ne vide pas bien les seins**
- **Un système immunitaire affaibli**
- **Parfois, les mastites apparaissent chez des mères qui éprouvent une très grande fatigue**

2024
www.nourri-source.org

RÉFÉRENCES : LE PETIT NOURRI-SOURCE
MIEUX-VIVRE DE L’INSPQ

7e édition