

Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier été - automne 2026

CIUSSS du Centre-Ouest

Summer - autumn Calendar 2026

CIUSSS Centre-Ouest

Côte-Des-Neiges

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

CLSC Côte-Des-Neiges, 5700 Chem. de la Côte-des-Neiges, Montréal, QC H3T 2A8

Maison de naissance Côte-Des-Neiges, 6560 Chem. de la Côte-des-Neiges, Montréal, QC H3S 2A7

Avec la participation de l'intervenante de l'Association des parents de Côte-Des-Neiges

				Présence		
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme	Infirmière ou aide natale
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST						
2-juil.	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x		x
7-juil.	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges		x	x
9-juil.	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges			x
14-juil.	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
16-juil.	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x	x	x
21-juil.	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
23-juil.	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges			x
28-juil.	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges		x	x
30-juil.	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x		x
4-août	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges		x	x
6-août	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges			x
11-août	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
13-août	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x	x	x
18-août	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges		x	x
20-août	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges			x
25-août	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
27-août	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x		x

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal Québec

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges

Retrouvez le calendrier sur nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier été - automne 2026

CIUSSS du Centre-Ouest

Summer - autumn Calendar 2026

CIUSSS Centre-Ouest

Côte-Des-Neiges

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

CLSC Côte-Des-Neiges, 5700 Chem. de la Côte-des-Neiges, Montréal, QC H3T 2A8

Maison de naissance Côte-Des-Neiges, 6560 Chem. de la Côte-des-Neiges, Montréal, QC H3S 2A7

Avec la participation de l'intervenante de l'Association des parents de Côte-Des-Neiges

				Présence		
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme	Infirmière ou aide natale
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER						
01-sept	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges		x	x
03-sept	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges			x
08-sept	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
10-sept	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x	x	x
15-sept	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
17-sept	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges			x
22-sept	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
24-sept	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x	x	x
29-sept	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
01-oct	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges		x	x
06-oct	Mardi / Tuesday	13:00 - 15:00	CLSC Côte-Des-Neiges		x	x
08-oct	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x		x
13-oct	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
15-oct	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges		x	x
20-oct	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges		x	x
22-oct	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x		x
27-oct	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
29-oct	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges		x	x

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal Québec

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges

Retrouvez le calendrier sur nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier été - automne 2026

CIUSSS du Centre-Ouest

Summer - autumn Calendar 2026

CIUSSS Centre-Ouest

Côte-Des-Neiges

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

CLSC Côte-Des-Neiges, 5700 Chem. de la Côte-des-Neiges, Montréal, QC H3T 2A8

Maison de naissance Côte-Des-Neiges, 6560 Chem. de la Côte-des-Neiges, Montréal, QC H3S 2A7

Avec la participation de l'intervenante de l'Association des parents de Côte-Des-Neiges

				Présence		
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Intervenant.e de l'organisme**	**Infirmière ou aide natale**
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER						
03-nov	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges		x	x
05-nov	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x	x	x
10-nov	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
12-nov	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges			x
17-nov	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges		x	x
19-nov	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x	x	x
24-nov	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
26-nov	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges			x
01-déc	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges		x	x
03-déc	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x	x	x
08-déc	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
10-déc	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges			x
15-déc	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
17-déc	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges	x		x
22-déc	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
24-déc	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges			x
29-déc	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges			x
31-déc	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges			x
05-janv	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Côte-Des-Neiges		x	x
07-janv	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Maison de naissance Côte-Des-Neiges			x

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal Québec

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges

Retrouvez le calendrier sur nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier halte-allaitement 2026

CIUSSS du Centre-Ouest

Breastfeeding drop-ins Calendar 2026

CIUSSS Centre-Ouest

Peter McGill

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

YMCA, 4039 rue Tupper, Montréal, H3H 0E3

				Présence		
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Infirmière**	**Intervenante**
MAI - JUIN / MAY - JUNE						
3-juin	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:30	YMCA	x	x	x
10-juin	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:30	YMCA		x	x
17-juin	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:30	YMCA	x	x	x
24-juin	CONGÉ	CONGÉ	CONGÉ			
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST						
1-juil.	CONGÉ	CONGÉ	CONGÉ			
8-juil.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:30	YMCA		x	x
15-juil.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:30	YMCA	x	x	x
22-juil.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:30	YMCA		x	x
29-juil.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:30	YMCA	x	x	x
5-août	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:30	YMCA	x	x	x
12-août	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:30	YMCA		x	x
19-août	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:30	YMCA	x	x	x
26-août	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:30	YMCA		x	x

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec

TABLE DE QUARTIER PETER MCGILL COMMUNITY TABLE

Retrouvez le calendrier sur nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier halte-allaitement 2026

CIUSSS du Centre-Ouest

Breastfeeding drop-ins Calendar 2026

CIUSSS Centre-Ouest

Peter McGill

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

- **YMCA,** 4039 rue Tupper, Montréal, H3H 0E3
- **À PARTIR DE NOVEMBRE_CLSC Métro**, Salle 5C, 1801 Blvd. De Maisonneuve Ouest, Montreal, H3H 2H9

				Présence		
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Infirmière**	**Intervenante**
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER						
02-sept	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	YMCA	x	x	x
09-sept	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	YMCA		x	x
16-sept	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	YMCA	x	x	x
23-sept	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	YMCA		x	x
30-sept	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	YMCA		x	x
07-oct	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	YMCA	x	x	x
14-oct	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	YMCA		x	x
21-oct	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	YMCA	x	x	x
28-oct	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	YMCA		x	x
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER						
4-nov.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	CLSC Métro (Salle 5C)	x	x	x
11-nov.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	CLSC Métro (Salle 5C)		x	x
18-nov.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	CLSC Métro (Salle 5C)	x	x	x
25-nov.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	CLSC Métro (Salle 5C)		x	x
2-déc.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	CLSC Métro (Salle 5C)	x	x	x
9-déc.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	CLSC Métro (Salle 5C)		x	x
16-déc.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	CLSC Métro (Salle 5C)	x	x	x
23-déc.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	CLSC Métro (Salle 5C)		x	
30-déc.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	CLSC Métro (Salle 5C)		x	
6-janv.	Mercredi / Wednesday	13:30 - 15:00	CLSC Métro (Salle 5C)	x	x	

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec

TABLE DE QUARTIER PETER MCGILL COMMUNITY TABLE

Retrouvez le calendrier sur nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier Halte-allaitement 2026

CIUSSS du Centre-Ouest

Breastfeeding Drop-ins Calendar 2026

CIUSSS Centre-Ouest

Outremont

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Outremont en Famille, 999 Ave McEachran, Outremont, QC H2V 3E6

				Présence	
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Intervenant.e de l'organisme**
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST					
09-juil	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Parc John F. Kennedy	x	x
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER					
24-sept	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Outremont en Famille	x	x
08-oct	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Outremont en Famille	x	x
29-oct	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Outremont en Famille	x	x
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER					
05-nov	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Outremont en Famille	x	x
19-nov	Jeudi / Thursday	13:00 - 15:00	Outremont en Famille	x	x

TPEO

Outremont en famille

ICI
Retrouvez le calendrier sur nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier Halte-allaitement 2026

CIUSSS du Centre-Ouest

Breastfeeding Drop-ins Calendar 2026

CIUSSS Centre-Ouest

Notre-Dame-De-Grâce

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

CLSC de Benny-Farm, 6484 Av de Monkland, Montréal, QC H4B 1H3

				Présence	
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Infirmière**
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST					
07-juil	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x
14-juil	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x
21-juil	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x
28-juil	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x
04-août	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x
11-août	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x
18-août	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x
25-août	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER					
01-sept	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x
08-sept	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x
15-sept	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x
22-sept	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x
29-sept	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x
06-oct	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x
13-oct	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x
20-oct	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x
27-oct	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec

ICI
Retrouvez le calendrier sur
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier Halte-allaitement 2026

CIUSSS du Centre-Ouest

Breastfeeding Drop-ins Calendar 2026

CIUSSS Centre-Ouest

Notre-Dame-De-Grâce

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

CLSC de Benny-Farm, 6484 Av de Monkland, Montréal, QC H4B 1H3

				Présence	
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Infirmière**
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER					
03-nov	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x
10-nov	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x
17-nov	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x
24-nov	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x
01-déc	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x
08-déc	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x
15-déc	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x
22-déc	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm	x	x
29-déc	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	CLSC Benny Farm		x

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal
Québec

ICI
Retrouvez le calendrier sur
nourrisourcemontreal.org