

ÉTAPES DE LA RÉANIMATION

- Coucher le bébé sur le dos par terre.
- Placer une main sur son front pour renverser légèrement sa tête vers l'arrière et soulever son menton avec 2 doigts.
- Recouvrir son nez et sa bouche avec votre bouche et souffler 2 fois.
- Puis en gardant une main sur son front, placer 2 doigts entre ses mamelons et pousser sa poitrine 30 fois vers le plancher.
- Répéter ces actions jusqu'à l'arrivée des ambulanciers ou jusqu'à ce que le bébé respire.



SOYEZ PRÉPARÉS!

POUR UNE FORMATION EN RÉANIMATION

Ambulance St-Jean :
1 877 272-7607

Fondation des maladies du cœur :
1 800 361-7650

Croix-Rouge :
1 877 356-3226

Naissance Renaissance Estrie :
819 569-3119

Document de référence : Doré, Nicole; Le Hénaff, Danielle, « Mieux vivre avec son enfant de la grossesse à deux ans, guide pratique pour les mères et les pères ». Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2010, 736 pages.

Auteurs : Équipes de maternité et de néonatalogie du CHUS
© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)
chus.qc.ca
Juillet 2011 – 1-6-13122



ÉTOUFFEMENT CHEZ LE BÉBÉ DE 12 MOIS ET MOINS

**QUOI FAIRE
S'IL S'ÉTOUFFE AVEC
DU LIQUIDE OU
DES SÉCRÉTIONS,
AVEC UN ALIMENT
OU UN OBJET**

À CONSERVER À PORTÉE DE MAIN

SI VOTRE BÉBÉ S'ÉTOUFFE AVEC DU LIQUIDE OU DES SÉCRÉTIONS

- Le tourner sur le côté ou l'asseoir face à vous.



- L'observer pendant 10 à 15 secondes pour lui donner le temps de reprendre son souffle (votre bébé peut présenter des petites pauses respiratoires de 10 à 15 secondes sans que cela ne soit dangereux).
- Regarder, écouter et sentir si l'air passe, observer sa coloration, son état de conscience.
- Au besoin, aspirer les sécrétions de son nez ou de sa bouche avec une poire.
- S'il ne récupère pas (lèvres bleutées ou incapable de respirer) :
 - **débuter les étapes de réanimation (voir verso);**
 - **appeler immédiatement le 911.**

SI VOTRE BÉBÉ S'ÉTOUFFE AVEC UN ALIMENT OU UN OBJET

- Il ne faut pas intervenir tant qu'il peut tousser et pleurer et qu'il essaie de se dégager tout seul.
- Si la toux persiste, appeler le 911.
- **Si votre bébé ne peut pas respirer OU tousser OU pleurer,**
OU

si votre bébé a un pleur faible OU fait un son aigu en respirant OU devient bleu → appeler le 911 et débiter immédiatement les étapes de désobstruction des voies respiratoires, comme illustré.



Pour plus d'explications, consulter le guide *Mieux vivre avec son enfant de la grossesse à deux ans, guide pratique pour les mères et les pères.*