

Jeu de la grimace

Assis face à face avec bébé on pousse doucement son menton vers le bas en disant : ouvre grand.

En même temps, nous on ouvre la bouche et on tire la langue pour faire une grimace (vous pouvez ajouter des sons pour le plaisir).

On doit le faire plusieurs fois par jour, comme un jeu.

Une fois que bébé aura compris le principe d'ouvrir grand; en le mettant au sein on dit ouvre grand. Bébé ouvrira grand la bouche.

Cette technique aide lorsque bébé n'ouvre pas assez grand la bouche. C'est un jeu qui peut très bien se faire avec n'importe quel membre de la famille.

En cas de confusion sein/tétine, il peut être combiné avec le massage de la langue.

Massage de la langue

Avant chaque têter, masser la langue de bébé pour aider le muscle à mieux travailler.

Pour ce faire, à l'aide de notre index, on vient faire des 8 sur sa langue pendant environ 20 à 30 secondes.

Ensuite, on part de derrière vers devant en appuyant et "tirant" tout doucement.

On passe sur les côtés et dessous la langue.

Le massage complet dure environ 1 minute.

Cette technique rend la têter beaucoup plus efficace.

Elle peut être utilisée en cas de problème de succion ou de confusion sein/tétine.