

Témoignage Valérie Perron, Allaitement pour toutes

Dernièrement, j'ai été interpellée par certaines études démontrant les bienfaits d'un allaitement non écourté sur les compétences sociales des nourrissons génétiquement à risque d'autisme. Curieuse de nature, j'ai été consulté plusieurs articles en lien avec le sujet.

Comme mère d'un enfant autiste, dont l'allaitement n'a pas vraiment été écourté, j'ai trouvé la lecture de ces articles intéressante. Pour moi, l'allaitement n'a vraiment pas été facile, j'ai souffert énormément (physiquement et psychologiquement) ... Lire des articles scientifiques du genre me reconforte, met un baume sur mon cœur de maman.

*Dans ces études, on y parle d'allaitement exclusif 6 mois, d'une introduction des solides vers 6 mois. Moi, je n'ai rien fait de cela... Allaitement mixte, introduction des solides tôt (beaucoup trop tôt). Mais si je n'avais pas "enduré" toute cette douleur pour rien? Je n'en serai jamais certaine à 100%, j'aime juste penser que le lait humain a eu des bénéfices sur le développement de ses compétences sociales et sur d'autres aspects de son développement. Comme si c'était magique! (Ok, je vous l'accorde, je vis peut-être trop dans un monde de 🦄 et d'🌈)

Je vous mets quelques liens et extraits d'articles tirés des sources sous chaque paragraphe.

En espérant que votre curiosité soit autant piquée que la mienne! 😊 Je ne veux pas faire de débat sur le sujet! Je veux simplement partager quelques articles avec des personnes qui, comme moi, seront intéressées par le sujet!

🌿 Dans la revue médicale Suisse

Cette étude suggère qu'un allaitement prolongé augmente la perception des émotions positives chez les nourrissons et particulièrement chez les enfants à risque pour l'autisme. Les auteurs émettent l'hypothèse que ce bénéfice serait lié à l'apport exogène d'ocytocine présente dans le lait maternel. Mêlant l'allaitement, l'autisme et la génétique, cette étude a tout pour provoquer la polémique et doit être appréhendée avec précaution par la communauté scientifique. Comme le souligne le Pr Marie Schaer, a spécialiste de l'autisme (voir interview), plusieurs points doivent être clairement éclaircis. Par exemple, aucune étude n'a encore montré que l'ocytocine transmise via le lait maternel puisse atteindre le cerveau des nourrissons. Néanmoins, grâce à son action positive sur les interactions sociales, l'ocytocine présente un réel intérêt pour le traitement des personnes autistes. En octobre 2015, une étude clinique réalisée sur des patients autistes, âgés de trois à huit ans, a donné des résultats prometteurs : l'interaction sociale des enfants avec leurs parents a été significativement améliorée après administration intranasale d'ocytocine.⁸ A ce jour, l'impact thérapeutique de ces observations est en cours d'évaluation. Comme le précise le Pr Schaer, la thérapie comportementale précoce reste le meilleur moyen de minimiser l'impact de la génétique.

<https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2017/revue-medicale-suisse-547/regard-sur-la-voie-lactee>

 Publié dans le n° 144 des Dossiers de l'allaitement, mars 2019. @LLLFrance

L'alimentation pendant les 6 premiers mois avait un impact significatif marqué sur le risque d'autisme. 76,7 % des enfants du groupe témoin ont été exclusivement allaités jusqu'à 6 mois, contre 43,3 % des enfants du groupe cas. 56,7 % de ces derniers ont commencé à recevoir précocement des solides. Après correction pour les autres variables, le risque d'autisme était environ 6 fois plus élevé chez les enfants qui n'avaient pas été exclusivement allaités jusqu'à 6 mois et chez ceux qui avaient commencé à recevoir rapidement des solides. En revanche, les modalités de l'alimentation pendant les 6 premiers mois n'avaient pas d'impact sur la sévérité de l'autisme.

<https://www.lllfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/dossiers-de-l-allaitement/2114-da-144-allaitement-exclusif-et-risque-de-troubles-du-spectre-autistique>

 Article très complet de Pascale BAUGE

L'enzyme CD38 (CD pour cluster of differentiation) est une glycoprotéine située à la surface de nombreuses cellules du système immunitaire. Elle joue ainsi un rôle important dans les réponses du système immunitaire mais aussi dans la sécrétion d'ocytocine.

Ainsi, une variation génétique liée à cette enzyme conduit à une concentration plus ou moins élevée en ocytocine (d'origine endogène donc). Il s'avère aussi que la déficience du gène régulant cette enzyme entraîne des déficits dans les interactions sociales.

Or l'ocytocine peut également venir de l'extérieur (sources exogènes) : l'allaitement par exemple. A chaque tétée, la concentration en ocytocine dans le sang de la mère augmente (c'est cette hormone qui active les pompes d'éjection du lait ; nous en avons parlé là). Consécutivement, une partie de l'ocytocine passe dans le lait et il s'agit d'un apport externe chez l'enfant qui tète : cela pourrait peut-être bien pallier un déficit de production endogène lié à une déficience sur le gène de la protéine CD38.

<https://allaiterbonheuretraison.wordpress.com/2016/01/26/allaitement-et-autisme/>

 Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants

L'allaitement peut influencer le développement psychosocial de l'enfant de différentes façons. Premièrement, le lait maternel contient des substances bioactives, comme l'acide gras polyinsaturé à longue chaîne (PUFA), essentielles au développement du cerveau. En effet, deux dérivés du PUFA connus sous le nom d'acide arachidonique (AA) et d'acide docosahexanoïque (DHA) jouent un rôle important dans la croissance, le développement et le maintien du cerveau.³ Dans la plus grande partie du monde, les préparations commerciales pour nourrissons ne sont toujours pas fortifiées avec ces PUFA. Il n'est donc pas surprenant que l'allaitement maternel soit constamment associé à un meilleur développement du système nerveux central, la preuve étant la meilleure acuité visuelle des enfants allaités par rapport à celle des nourrissons nourris avec des préparations commerciales pour nourrissons.⁴

Deuxièmement, les propriétés et les différences biologiques des interactions mère- nourrisson pendant le processus d'allaitement peuvent conduire à de meilleurs résultats en ce qui a trait au développement moteur et intellectuel.^{5,6} Troisièmement, l'allaitement semble protéger contre l'apparition de l'obésité pendant l'enfance,⁷ une condition qui comporte des conséquences psychosociales énormes pour les enfants. Étant donné les implications du

développement adéquat au plan physique et intellectuel pour l'individu, pour la productivité et la croissance sociale, l'allaitement est crucial pour la santé publique.

<https://www.enfant-encyclopedie.com/allaitement-maternel/selon-experts/influence-de-lallaitement-sur-le-developpement-psychosocial>

 Quelques articles à consulter

<https://www.cairn.info/revue-cahiers-de-preaut1-2004-1-page-11.htm>

<https://www.santelog.com/actualites/autisme-un-risque-multiplie-par-5-avec-une-carence-maternelle-en-fer>

Autisme · Inserm, La science pour la santé

<https://allaiterbonheuretraison.wordpress.com/2013/03/15/impact-de-lallaitement-maternel-sur-le-developpement-cerebral-et-cognitif-de-lenfant/>

<https://allaiterbonheuretraison.wordpress.com/2013/09/12/nouvelles-preuves-du-lien-entre-allaitement-et-developpement-du-cerveau/>

<https://allaiterbonheuretraison.wordpress.com/2012/07/20/allaitement-long-et-developpement-psychologique-de-lenfant>

Mois de l'autisme 

<https://www.autisme.qc.ca/nos-actions/avril-mois-de-lautisme.html>

#moisdelaautisme

#autisme

#allaitement

#normalisonslallaitement