

Les urines

L'urine est plus concentrée et plus foncée les deux ou trois premiers jours. Il peut aussi y avoir des taches orange (cristaux d'urate) dans la couche : ceci est normal les deux premiers jours. Au cours de la première semaine, le nombre de pipis augmente d'un par jour :

Jour 1 = 1 pipi

Jour 2 = 2 pipis

Jour 3 = 3 pipis, etc.

Après la première semaine, votre bébé urinera au moins six fois en 24 heures s'il boit assez de lait. Une miction (pipi) contient généralement de 30 à 45 ml d'urine. L'urine est claire et ne sent rien.

- <https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/alimentation/nourrir-notre-bebe/bebe-boit-il-assez>

Les selles

Saviez-vous qu'un bébé exclusivement allaité avant 4 à 6 semaines de vie, devrait faire au moins 3 selles jaune or granuleuse par jour? Certains bébés font une selle par tétée. Si bébé en fait moins, il serait préférable de voir une IBCLC ou son médecin pour s'assurer que le transfert de lait se fait bien. Cela peut être un signe d'un apport de lait insuffisant. Après ces 4 à 6 semaines certains bébés peuvent espacer les selles jusqu'à 21 jours sans souffrance.



Signes que tout va bien

- Il ne semble pas souffrir;
- Son ventre est souple;
- Il fait des gaz;
- Il mouille 6 à 8 couches d'urine claire par 24h;
- Il a de belles périodes d'éveil;
- Lorsqu'il fait des selles, elles sont molles jaunes or et granuleuses. Les bébés qui ont des selles rares ont parfois des selles plus visqueuses, sans allergie.

** N'oubliez pas que les petits ne sont pas habitués aux sensations de leur corps. Ils ont parfois l'air de forcer fort pour évacuer, se tordent, rougissent, etc. Comme toute chose, ils doivent apprendre à évacuer gaz et selles. Si cela vous inquiète, parlez-en avec un professionnel de la santé.



Signes de constipation

- Les selles sont dures;
- Elles sont sèches en forme de billes;
- Le ventre est dur et gonflé;
- Il semble avoir mal en poussant, il devient rouge, il pleure.

⊗ Il faut ÉVITER

- D'utiliser des suppositoires sans l'avis d'un professionnel formé en allaitement;
- De faire des lavements;
- D'utiliser un thermomètre, un coton-tige, votre doigt, etc.... pour aider à faire les selles;
- De donner de l'eau d'Hépar;
- Donner de l'eau ou des jus de fruits à un bébé qui n'est pas diversifié.

👶 Si bébé semble inconfortable vous pouvez

- Offrir plus souvent le sein;
- Masser le ventre dans le sens des aiguilles d'une montre;
- Faire du vélo avec ses jambes;
- Consulter un professionnel de la santé formé en allaitement.

Si bébé fait des selles vertes, c'est un signe qu'il prend plus de lait de début de tétée; cela est souvent vu lorsqu'il y a un réflexe d'éjection fort.

- <https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420240100722/>

Sources

- <https://www.lllfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/dossiers-de-l-allaitement/1795-da-103-selles-non-frequentes-chez-les-bebes-exclusivement-allaites>

- <https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/alimentation/nourrir-notre-bebe/bebe-boit-il-assez>

Vous trouverez dans ce fichier des images de ce qui est normal et ce qui ne l'est pas au niveau des selles.

- <https://m.facebook.com/groups/400984936944262?view=permalink&id=665143827195037>

Une technique de massage qui pourrait aider le transit.

- <https://youtu.be/kbkIdNf8rpI>