

Les couleurs du lait maternel 🌈

La couleur du lait maternel change souvent au cours d'un allaitement ou même au cours d'une seule tétée!

Votre lait, votre or blanc est rarement 100% blanc!

Qu'il soit gris, vert, bleu, orange, jaune, transparent, il est aussi bon et répond parfaitement au besoin de votre enfant!

Quelques articles expliquant les variations de couleurs du lait maternel

- <https://www.lllfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/dossiers-de-l-allaitement/2103-da-143-couleurs-inhabituelles-du-lait-maternel>
- <https://www.facebook.com/15028048727/posts/10158771524443728/>
- <https://www.lllfrance.org/1782-les-aspects-du-lait-humain>
- <https://supersparents.fr/lait-maternel-pourquoi-change-t-il-de-couleur>

L'évolution du lait humain

Le lait humain est bien différent de celui des autres mammifères et est toujours parfaitement adapté à notre espèce. Un lait en constante évolution selon l'âge de bébé et ses besoins.

- <https://www.inspq.gc.ca/mieux-vivre/alimentation/le-lait/composition-du-lait-humain>
- <https://www.medela.ca/fr/allaitement/meres-parcours/composition-lait-maternel>
- https://fr.wikipedia.org/wiki/Lait_maternel_humain

Du sang dans le lait?

- <https://www.lllfrance.org/vous-informer/votre-allaitement/situations-particulieres/1778-sang-dans-le-lait-le-syndrome-du-tuyau-rouille>