

La "confusion" sein-tétine

Ce que l'on nomme couramment la confusion sein-tétine n'est pas le bébé qui confond le biberon et sa mère, c'est beaucoup plus complexe.

Il y a peu d'études fiables et de large portée sur le sujet, les études existantes semblent aussi se contredire. Dans la pratique plusieurs familles ont vécu des problèmes au niveau de la succion ou une préférence de débit. Les problèmes de succion peuvent parfois entraîner à court ou long terme une baisse de lactation. Certaines familles ont aussi connu la grève de la tétée.

Ce ne sont pas tous les bébés qui vivront la "confusion" sein-tétine et si ça devait arriver, vous pouvez vous en sortir. L'important est de garder en tête que ça peut arriver et de savoir en reconnaître les "signes".

Vous seule pouvez savoir ce qui est parfait pour votre dyade et vous seule connaissez votre projet d'allaitement. C'est donc à vous de prendre la décision d'introduire ou non les tétines artificielles. Nous ne les recommandons pas sur le groupe mais, nous respectons votre choix de les utiliser. ;-)

La différence de succion entre le sein et le biberon

Au sein

Bébé fait travailler sa langue et sa mâchoire, il enroule sa langue autour du mamelon et aspire le mamelon en faisant de belles vagues pour en extraire le lait. Voir ce vidéo pour bien visualiser.

- <https://www.youtube.com/watch?v=WJATQJXyMsk>

Au biberon

Bébé fait des mouvements de haut en bas avec sa langue, il exerce une légère pression pour que le lait coule seul et sans efforts. Bébé peut mordiller la tétine pour faire couler le lait.

Les types de "confusion" que l'on peut vivre

La préférence de débit

Bébé préfère le débit et/ou la facilité du biberon, il s'impatiente au sein, tire sur le mamelon, se lance par derrière, se fâche au sein, refuse de téter. Lorsque son biberon arrive, il l'accepte.

Le changement de succion, celle qui blesse

Bébé ne sait plus comment prendre le sein, il ne prend que le bout de l'aréole. Il vous blesse, votre aréole est rouge foncé, mauve, blanche et/ou aplatie après la tétée. Vous avez des crevasses alors que vous n'en aviez jamais eu, il semble grignoter votre sein, vous mord, vous ne sentez plus la belle vague que devrait faire sa langue lorsque vous mettez votre doigt dans sa bouche.

Les tétées en moins

L'utilisation de la suce peut faire sauter des tétées nutritives, on se rend compte que bébé saute des tétées lors de la pesée. Sa courbe a chuté ou elle est limitée. Il mouille moins ses couches, les selles ont diminué. Lorsque bébé tète, il sécrète des endorphines, ces endorphines l'aide à dormir. S'il utilise la suce, il dormira au lieu de stimuler le sein ou boire comme il le ferait au sein. Donc, au sein, il recevrait du lait alors qu'avec la suce, il ne reçoit aucun lait.

Celle qu'on ne voit pas venir/la tardive

La succion au sein à changer, mais vous ne vous en êtes pas rendu compte. Bébé stimule moins le sein et la production de lait diminue petit à petit. Il mouille moins ses couches, il s'agite au sein parce que le lait est moins abondant...

La grève de tétées

Bébé refuse tout à coup le sein, il ne semble plus intéressé, s'il est plus vieux, il ne demande plus. La grève de tétées peut survenir à tout moment. Une grève de tétées non résolue peut mener au sevrage induit.

Résumons les signes d'une "confusion"?

- La prise au sein à changer, il n'ouvre plus assez grand la bouche.
- Bébé vous fait mal en tétant.
- Il vous mord.
- Vous avez des crevasses alors que vous n'en aviez jamais eu.
- Bébé se fâche au sein.
- Il se décroche, se cambre vers l'arrière, repousse le sein.
- Il peut aussi y avoir un impact sur la prise de poids et le nombre de couches souillées.
- Il boude le sein.

Les signes de confusion peuvent être masqués par plusieurs choses

- Un réflexe d'éjection fort.
- Le lait maternel ou artificiel en complément du sein.
- L'utilisation du bout de sein.
- Le tirage du lait maternel entre les boires.

Comment peut-on y remédier?

- Dans un monde idéal, l'arrêt de l'objet causant le changement de succion serait à prévoir. Au minimum le temps que la succion innée soit rétablie.
- Si le problème est plutôt une préférence pour un débit rapide du lait, on verra à offrir le biberon avec une technique qui respecte la physiologie du bébé ou opter pour un contenant ou bébé ira laper le lait.
- Penser à utiliser le DAL aux seins pour compléter ou pour faire en sorte que bébé soit plus intéressé au sein. Cela peut aussi se faire en laissant couler un peu de lait à la commissure des lèvres, pendant la tétée, avec une cuillère ou une seringue sans aiguille.
- Faire une lune de miel: portage, bain, peau à peau, cododo, etc.
- Être calme lors des tétées, opter pour une ambiance calme et apaisante, allaiter dans la pénombre avec une musique douce.
- Offrir régulièrement le sein, sans attendre que bébé démontre des signes de faim.
- Travailler la prise aux seins en optant pour une prise asymétrique.
- Faites vérifier les freins par du personnel formé pour les détecter.
- Un tour chez le chiropraticien ou chez l'ostéopathe peut être aidant.
- Faire le jeu de la grimace si bébé n'ouvre plus assez grand la bouche.

- Utiliser le massage de la langue pour détendre le muscle avant la tétée.

Il est conseillé d'attendre que la lactation soit bien établie avant d'introduire des tétines artificielles, environ 6 semaines.

La confusion expliquée en vidéo

- <https://www.youtube.com/watch?v=0-uQ2xru04w>

Quelques articles à consulter

- <https://www.llfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/dossiers-de-l-allaitement/1942-da-119-le-point-sur-la-confusion-sein-tetine>
- <https://seedsandcarry.com/la-preference-sein-tetine-que-disent-les-etudes/>
- <https://www.minimi.be/fr/fact-checker-la-confusion-sein-tetine-existe-t-elle-vraiment/>
- <https://mamanlune.com/index.php/2017/05/25/le-biberon-la-tetine-les-bouts-de-sein-et-lallaitement-au-sein/>
- <https://www.charlottebureauoste.com/post/le-syndrome-de-confusion-entre-sein-t%C3%A9tine-et-biberon>
- <https://allaitement-toutunart.fr/la-confusion>
- <https://lact-essence.fr/la-confusion-sein-tetine/>

Comment résoudre une grève de tétée

- <https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420260100720/>

Les contenants et le biberon à l'horizontale

- <https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420256767387/>

L'utilisation des bouts de sein

- <https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420246767388/>

Prise asymétrique

- <https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420263434053/>

Les douleurs en cours d'allaitement

- <https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420280100718/>

Les morsures

- <https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420253434054/>

L'utilisation du Dal

- <https://m.facebook.com/groups/400984936944262?view=permalink&id=555610061481748>

Jeu de la grimace et massage de la langue

- <https://m.facebook.com/groups/400984936944262?view=permalink&id=532293477146740>