

L'allaitement du bambin; un allaitement non écourté qui comporte plusieurs bénéfices

Allaiter un bambin c'est

Normal, naturel, un choix, sain, recommandé, nourrissant, biologique, gratuit, écologique, facile, pratique, toujours prêt, une continuité, don de soi, beau, précieux, magnifique, magique, intime, indescriptible, fusionnel, bonheur, amour, tendresse, lien, unique, essentiel, bénéfique, puissant, incroyable, inoubliable, partage, complicité, apaisant, acrobatique et sportif.

Les avantages de l'allaitement non écourté pour l'enfant et la mère

- L'allaitement exclusif et prolongé peut aider la mère à perdre le poids pris pendant la grossesse.
- L'allaitement réduit le risque du cancer du sein et, peut-être, de l'ovaire.
- L'allaitement exclusif et prolongé retarde le retour des menstruations.
- Certains effets bénéfiques de l'allaitement sur la santé de l'enfant et sur celle de la mère sont liés à sa durée et à son exclusivité. Plus l'allaitement dure longtemps (en nombre de mois) et plus il est exclusif (enfant nourri au sein seulement), plus certains effets bénéfiques sont importants. Par exemple, les enfants qui ont été allaités exclusivement pendant 4 mois ont plus de risque d'infections entre l'âge de 4 à 6 mois que les enfants allaités exclusivement pendant plus de 6 mois.

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/alimentation/fiche.aspx?doc=naitre-grandir-allaitement-maternel-avantage

Quelques faits en rafale

- Le lait maternel est un aliment de premier choix pour l'alimentation de l'enfant. Il y a un intérêt nutritionnel même après 1 an.
- L'Organisation mondiale de la Santé (OMS), l'UNICEF et la Société canadienne de pédiatrie recommandent de nourrir les bébés exclusivement avec du lait maternel les 6 premiers mois de leur vie. L'allaitement peut ensuite se poursuivre pendant 2 ans et au-delà, si on intègre aussi des aliments complémentaires dans le régime du bébé.
- Il est normal d'allaiter après 2 ans. Beaucoup croient que lorsque bébé est diversifié, qu'il marche, etc. que l'allaitement n'a plus sa place hors c'est totalement faux.
- Le sevrage naturel se fait entre 2 ans 1/2 et 7 ans. En occident, les statistiques montrent qu'il arrive plus souvent entre 2 ans 1/2 et 4 ans.
- Vous pouvez poursuivre votre allaitement malgré le retour au travail.
- La lactation s'ajuste en fonction de la demande, peu importe l'âge.
- Passé 9 mois, beaucoup de mères donnent la tétée le matin au réveil, au retour à la maison et avant le dodo.

L'allaitement du bambin comporte plusieurs bénéfices pour la mère et l'enfant. Dans la société actuelle, il est parfois socialement mal vu d'allaiter au-delà de 9 voire 12 mois. Pourtant, c'est tout à fait naturel. Nous sommes biologiquement programmés pour téter au moins de 3 à 5 ans. Le regard et les jugements des autres personnes ne devraient pas avoir d'impact sur notre allaitement. Seules, nous comme famille savons quel chemin nous souhaitons prendre.

Voici les recommandations de l'OMS

- https://www.who.int/nutrition/topics/infantfeeding_recommendation/fr/

La position de Santé Canada

- <https://allaiterauquebec.org/position-sante-canada-allaitement-non-ecourte/>

Un peu d'histoire

- <https://sante.lefigaro.fr/actualite/2013/01/25/19757-allaitement-pratiques-variees-selon-epoques>

L'anthropologie de l'allaitement

- <https://www.lllfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/allaiter-aujourd-hui-extraits/1147-60-anthropologie-et-histoire>
- <https://www.erudit.org/fr/revues/rf/2003-v16-n2-rf708/007766ar.pdf>
- <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1227553/australopitheque-bebe-mere-allaitement>

Le retour au travail ou aux études

- <https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369424376766975/>

Le sevrage de l'allaitement maternel & les types de sevrage de l'allaitement

- <https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369425323433547>

Voici différentes histoires et blog d'allaitements non écourtés

- <http://mamanflamboyant.fr/notre-histoire-avec-lallaitement-non-ecourte/>
- <https://www.google.com/amp/s/www.hebdorivenord.com/article/2017/10/10/allaiter-au-dela-de-deux-ans--toujours-tabou>
- <https://juliedanslejus.com/index.php/tag/allaitement-non-ecourte/>
- <https://www.lllfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/feuilletts-de-lll-france/1010-teter-et-grandir>
- <https://www.cairn.info/revue-spirale-2014-4-page-79.htm>
- <https://www.lllfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/allaiter-aujourd-hui-extraits/1132-50-et-le-sevrage-comment-ca-se-passe>