

L'implication du parent non-allaitant

Plusieurs familles croient que pour tisser des liens, le parent non-allaitant doit offrir du lait à l'enfant. Pourtant, il existe 1001 façons de tisser des liens forts avec l'enfant.

Quelques petites choses que le parent peut faire:

- Du peau à peau
- Des bisous et des câlins à volonté
- Des massages
- Du portage
- Du cododo sécuritaire
- Le bercer
- S'occuper des baignoires ou prendre son bain avec bébé
- Chanter des berceuses
- Lire une histoire
- Danser (danse de l'apaisement)
- Jouer
- S'occuper des rots
- Changer les couches
- Si bébé dort dans une chambre séparée, le parent peut aller chercher bébé et le mettre au sein de maman lors des réveils
- Habiller bébé
- Faire des balades en poussette
- Le jeu de la grimace si vous rencontrez des difficultés avec la prise au sein
- Lorsque bébé est plus vieux, papa pourrait avoir la charge de l'introduction des solides et des repas

Ce que le parent peut faire pour aider maman:

- Aider maman avec la mise au sein, les positions d'allaitement
- Veillez à ce que la dyade soit confortable
- Prendre contact avec une marraine d'allaitement ou une consultante en lactation si maman rencontre des difficultés
- Si maman tire son lait, prendre en charge les réserves et nettoyer le tire-lait

- S'occuper de quelques tâches ménagères
- S'occuper des repas
- Gérer les différents rendez-vous de bébé et maman
- Faire des massages à maman
- Faire les courses

Votre famille souhaite quand même opter pour un allaitement mixte?

Si votre famille souhaite malgré tout offrir du lait en complément du sein, il est toujours préférable de choisir un contenant diminuant les risques de confusion sein-tétine.

- <https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420256767387/>

Vous êtes 2 mamans:

Saviez-vous que la mère n'ayant pas porté pourrait induire sa lactation et elle aussi allaité?

- <https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369424353433644/>

Quelques liens à consulter:

Le rôle du parent non-allaitant

- <https://www.youtube.com/watch?v=w8nXEWrx9gk>

Le choix et les débuts de l'allaitement

- <https://www.youtube.com/watch?v=rUOjelAcZKQ>

Développer un lien avec bébé

- <https://www.youtube.com/watch?v=DOiy2zyI5Ww>

La danse de l'apaisement

- <https://youtu.be/wzVINU04UAY>

Jeu de la grimace

- <https://portail.nourrisourcemontréal.org/documents/download/shared/YmFwSTFUbmJUQTbsR1h2QjJCRjdXQT09>