

Le diabète

Si vous vivez avec le diabète, ou si vous avez un diabète gestationnel, n'hésitez pas à contacter une consultante en lactation ou une bénévole en allaitement pour vos questions ou pour vous faire aider avec le démarrage de votre allaitement.

Informez l'équipe qui vous suit pour votre grossesse de votre projet d'allaitement et intégrer le tout dans votre plan de naissance. :)

Voici quelques articles à consulter

Le diabète gestationnel

- <https://www.diabete.qc.ca/fr/comprendre-le-diabete/tout-sur-le-diabete/types-de-diabete/diabete-de-grossesse/>
- <https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/trimestre2/diabete-grossesse/>
- https://www.santeestrie.qc.ca/clients/SanteEstrie/soins-services/Themes/Grossesse-accouchement/Guide_diabete_gestationnel_juin2017-FRAN.pdf
- <https://www.federationdesdiabetiques.org/information/diabete-gestationnel>
- <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1078622/allaiter-reduit-le-risque-de-diabete-confirme-une-etude>

L'allaitement lorsque nous avons eu un diabète gestationnel

- <https://www.lllfrance.org/1957-diabete-gestationnel-et-allaitement-quelques-etudes>
- <https://info-allaitement.org/ressources-en-ligne/allaiter-malgre-le-diabete-gestationnel/>
- <https://harmonium-pharma.fr/allaitement-et-diabete-gestationnel-quelle-relation>

Lorsque maman est diabétique

- <https://www.federationdesdiabetiques.org/diabete/diabete-femme/diabete-maternite>
- <https://www.makingdiabeteseasier.com/be-fr/vivre-avec-le-diabete/allaitement-et-diabete-puis-je-allaiter-si-je-suis-diabetique>
- <https://www.lllfrance.org/1956-meres-allaitantes-diabetiques-quelques-etudes>

Pour les mamans avec un diabète médicamenteux, assurez-vous que celui-ci soit le mieux contrôlé possible et suivez les indications du médecin pour les examens post-partum.

- <https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420233434056/>

Faire des réserves de colostrum avant l'accouchement peut parfois être utile.

- <https://www.lllfrance.org/vous-informer/votre-allaitement/se-preparer/1834-exprimer-du-colostrum-avant-la-naissance>