

L'allaitement de jumeaux et plus

Allaiter des jumeaux peut sembler une tâche irréalisable, mais il s'agit d'une mission possible. L'expérience peut même être agréable et gratifiante. C'est donc une option à envisager, surtout que l'allaitement de jumeaux comporte de nombreux bienfaits pour la santé et le développement des bébés de même que pour la mère.

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/alimentation/fiche.aspx?doc=allaiter-jumeaux

<https://www.medela.ca/fr/allaitement/meres-parcours/allaitement-jumeaux>

<https://www.lilfrance.org/1005-lallaitement-des-jumeaux-et-plus>

<http://www.allaitement-jumeaux.com/espace-allaitement/guide-allaitement/positions-allaitement-generalites-jumeaux-simultane.php>

Mise au sein de jumeaux.

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1095865214122894/>

Groupe Facebook pour mamans de jumeaux et plus

<https://www.facebook.com/groups/allaitementjumeaux/>