

## ✦ Le soutien-gorge d'allaitement

- En a-t-on vraiment besoin?
- Comment trouver la bonne taille?
- Avec ou sans armature?
- Quel type nous conviendra le mieux?

Trop de questions nous viennent en tête lorsque vient le temps de choisir.

Pour vous aider à faire votre choix, voici quelques articles à consulter

<https://mariefortier.com/troisieme-trimestre/31-32-semaines-de-grossesse/choisir-le-bon-soutien-gorge-dallaitement/>

<https://www.journaldesfemmes.fr/maman/grossesse/1196914-taille-soutien-gorge-allaitement/>

<https://www.medela.ca/fr/allaitement/meres-parcours/taille-soutien-gorge-allaitement>

<https://www.magicmaman.com/,comment-choisir-son-soutien-gorge-d-allaitement,3125,1885146.asp>