

✿ L'expression anténatale du colostrum

Saviez-vous qu'il est possible d'exprimer son colostrum avant d'accoucher? On peut débuter le tirage dès la 37 ou 38e semaine.

☞ Attention, bien que cette recommandation date de la fin des années 1970, qu'aucune étude ne montre un réel lien entre l'expression du lait et les contractions utérines, vous devriez demander l'avis à votre gynécologue avant de le faire puisque cela pourrait déclencher des contractions et précipiter l'arrivée de bébé.


Pourquoi faire des réserves de colostrum?

- Votre bébé présente en fente palatine;
- Un syndrome de Down est suspecté ou confirmé;
- Bébé présente un retard de croissance;
- Des troubles cardiaques sont suspectés chez bébé;
- Vous avez une hypoplasie mammaire ou avez subi une chirurgie des seins;
- Vous avez un diabète gestationnel;
- Vous allez être césarisé ou provoqué;
- Si bébé ne peut pas être mis au sein suite à la naissance;
- En cas de séparation maman/ bébé;
- Si bébé a une jaunisse, une hypoglycémie;
- Vous désirez tire-allaiter.
- Vous présentez une hypertension;
- Vous attendez plusieurs petits miracles;
- Si bébé est séparé, à la suite de la naissance, qu'il a une jaunisse, une hypoglycémie, qu'il ne peut téter vous aurez de petites réserves.

Comment procéder?

La récolte se fait à l'aide d'un tire-lait ou manuellement. Tirer à la main dans un verre est souvent mieux puisque ça permet de ne pas en gaspiller. Le colostrum reste souvent collé aux parois du tire-lait. Tirer

quelques minutes chaque jour si vous souhaitez avoir plusieurs petites seringues. Ne stimuler pas trop les seins puisqu'il est possible de faire des engorgements. Si vous avez des contractions utérines, cesser de tirer votre lait!

Les types de Tire-Lait et l'expression manuelle 

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420216767391/>

La conservation du lait maternel

Pour la conservation, vous pouvez le mettre dans des petites seringues de 1 à 5 ml et les congeler. Vous pourrez les amener avec vous (en faisant attention de ne pas briser la chaîne de froid) à votre accouchement.

Tout savoir sur la conservation du lait maternel 

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420193434060>

Aviser le personnel médical!

En cas de séparation, de jaunisse, de glycémie basse, etc. le complément sera offert au lieu des préparations commerciales pour nourrissons. Prenez soin d'aviser le personnel médical de votre souhait.

L'expression anténatale du colostrum, liens sources:

<https://allaitementmaternel.support/naissance/expression-antenatale-du-colostrum/>

<https://www.lllfrance.org/vous-informer/des-etudes/1834-exprimer-du-colostrum-avant-la-naissance>

Expression avant l'accouchement expliqué par une IBCLC

<https://youtu.be/WUUYg57b7Hc>