

L'utilisation du bout de sein

Les bouts de seins sont utilisés lorsque les mamelons sont plats, ombiliqués, invaginés, irrités, crevassés, douloureux, que bébé n'arrive pas à bien s'accrocher ou lorsque le réflexe d'éjection est trop fort. Ils sont systématiquement utilisés lorsque le bébé est prématuré. Qualifié d'épidémie en Amérique du Nord et en France par le Dr. Newman, les bouts de sein sont de plus en plus utilisés. Ils ne font que transformer le sein en "biberon", les problèmes pour lesquels ils sont utilisés ne sont pas réglés.

✦ Utilisations courantes

- Crevasses
- Mamelons douloureux ou irrités
- Bébé prématuré
- Bébé qui n'arrive pas à s'accrocher
- Réflexe d'éjection fort
- Mamelons plats, invaginés, ombiliqués
- Impossibilité de s'en défaire

✦ Impacts possibles

- Possibilité de confusion sein-tétine
- Diminution de la lactation
- Les problèmes sous-jacents restent et peuvent en causer d'autres
- L'enfant n'apprend pas à téter le sein
- Le sein est mal vidé → Engorgement, mastite, abcès du sein
- Douleurs en cours d'utilisation

✦ Taille et forme des bouts de sein

Tous les modèles de bout de sein sont différents et existent en plusieurs tailles. Il est important que le bout de sein soit adapté à la taille du mamelon. Celle-ci peut être mesurée juste après la tétée ou après avoir tiré son lait. Lors des essais de l'appareil, le mamelon ne doit pas frotter contre les côtés, si c'est le cas alors le modèle est trop petit. Si la peau située autour du mamelon est prise par le bout de sein en silicone, alors celui-ci est trop grand.

<https://www.lansinoh.fr/products/bouts-de-sein-lansinoh/>

✦ Comment retirer les bouts de sein

En cours de tétée, décrocher bébé et retirer le bout de sein, replacer ensuite bébé en s'assurant d'avoir une prise optimale. (Voir capsule sur la confusion pour la prise au sein.) Ça peut prendre plusieurs essais pour y arriver.

✦ Mamelons plats, invaginés, ombiliqués

En cas de mamelons plats, invaginés, ombiliqués; vous pouvez utiliser une seringue inversée, un tire-lait, une petite pompe ou faire sortir votre mamelon avec vos doigts avant la tétée pour aider bébé à prendre le sein.

✦ Bébé est prématuré

Les dernières études sur le sujet montrent que l'apport de lait chez les bébés prématurés peut être augmenter avec l'utilisation des bouts de sein.

<https://www.lllfrance.org/2035-da-132-le-point-sur-les-bouts-de-sein>

Comment faire ressortir les mamelons

https://www.google.com/search?q=pince%20%C3%A0%20th%C3%A9%20allaitement&rlz=1C1AWUC_enCA751CA754&oq=pince%20%C3%A8a%20th%C3%A9%20allai&aqs=chrome..69i57j33.6541j1j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8

Articles sur les bouts de sein

<https://www.lllfrance.org/2035-da-132-le-point-sur-les-bouts-de-sein>

<http://mamanlune.com/index.php/2017/03/23/les-bouts-de-sein-jack-newman/>

<http://www.allaitement-jumeaux.com/espace-allaitement/seins/mamelons-ombiliques.php>

<https://www.lllfrance.org/1284-da-59-utilisation-bouts-de-seins>

Mode d'utilisation des bouts de sein (Nettoyage, désinfection, conservation et mode d'emploi)

<https://quel-tire-lait.com/bouts-de-seins/>

Soigner les crevasses

<https://www.amourmaternel.fr/crevasses-allaitement>

Mamelons douloureux

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420280100718/>

Allaiter un bébé prématuré

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369424323433647/>

Bébé qui ne prend pas le sein

<https://www.lllfrance.org/982-feuillet-26-quand-bebe-refuse-prendre-sein>

Réflexe d'éjection fort

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420240100722/>

Allaiter avec des mamelons plats, imaginés, ombiliqués

<http://www.allaitement-jumeaux.com/espace-allaitement/seins/mamelons-ombiliques.php>

Confusion sein-tétine

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420243434055/>