

La prise de poids du bébé allaité, né à terme et en santé

Lors des rendez-vous médicaux, votre bébé est systématiquement pesé. Cette pesée permet notamment au médecin de valider l'état de santé de bébé.

Toutefois, dans certains cas, ce simple exercice cause plus d'anxiété et de stress à la maman. Surtout quand la balance indique une « faible » prise de poids.

Sachez que pour que les mesures puissent être comparables, il est recommandé de :

Utiliser la même balance. Les balances ne sont pas toutes calibrées de la même manière. De sorte qu'il peut avoir un écart de quelques grammes. Chez un nouveau-né les grammes sont importants et peuvent avoir un impact sur la visualisation de la courbe.

Peser bébé dans les mêmes conditions : sans pleurs/agitations et nu. Une couche avec un petit peu faussé le résultat obtenu.

Le calcul pour mesurer le nombre de gramme par jour doit utiliser le poids obtenu lors de la dernière pesée moins le plus petit poids enregistré suivant la naissance (souvent le poids de 24h de vie). On divise ensuite ce nombre par le nombre de jours entre les deux pesées.

👤 Voici à titre informatif le Gain de poids moyen selon l'âge:

0-4 mois : 20 à 30 g/ jour

4-6 mois : 10 à 16 g/ jour

6-12 mois : 4 à 8 g/ jour

Durant la période de 12 à 24 mois, l'enfant prendra de 1,8 à 2,3 kg

Naître et Grandir:

<https://naitreetgrandir.com/fr/mauxenfants/sante/fiche.aspx?doc=courbes-de-croissance>

LLL USA, (article en anglais):

<https://lllusa.org/growth-of-breastfed-babies/?fbclid=IwAR07mW9wKXh3l47Gxovvl4IfQk7zRe57YfGJvqSrtuUWY9EXs5KNkK8bWhE>

## ✦ Les courbes de poids du bébé allaité

Vous trouverez les liens des courbes de l'OMS pour le Canada.

Courbes de poids standards percentiles de l'OMS 0 à 5 ans garçons et filles.

<https://www.who.int/tools/child-growth-standards/standards/length-height-for-age>

Lien pour les courbes standards complètes de l'OMS.

<https://www.who.int/tools/child-growth-standards/standards>

Courbes canadiennes de l'OMS:

<https://cpeg-gcep.net/fr/content/les-courbes-de-croissance-de-loms-pour-le-canada>

Applications à télécharger

Sur APPLE:

<https://itunes.apple.com/ca/app/croissance/id446639811?l=fr&mt=8>

Sur Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.abqappsource.childgrowthtracker>