

✧ **Votre bébé a un comportement étrange au sein?**

Depuis plusieurs jours bébé s'énerve au sein, il ne veut plus téter aussi longtemps, se lance par derrière, vous repousse? Les causes derrière ces comportements sont nombreuses et il faudra creuser un peu plus pour bien vous comprendre.

Qu'est-ce qui peut faire en sorte que bébé s'énerve au sein?

- Le lait qui arrive plus lentement durant les tétées groupées.
- Une poussée de croissance.
- Un réflexe d'éjection fort ou qui survient tardivement.
- Une baisse de lactation suite à une mauvaise conduite de l'allaitement.
- La prise d'un contraceptif oral qui a fait baisser la lactation.
- Les problèmes de succion suite à l'utilisation des tétines artificielles (confusion sein-tétine).
- Une mauvaise prise au sein, un frein non diagnostiqué, des tensions.
- S'il a mal à cause de la poussée dentaire, du doublement des gencives, du muguet.
- Un inconfort, un rot coincé.
- Bébé a un RGO.
- Le retour de couches.
- Une nouvelle grossesse.
- Cela peut même arriver si vous avez attendu trop longtemps entre les tétées et qu'il a trop faim...
- La grève de la tétée.

Pour mieux vous aider à cerner le problème, lorsque vous contacterez la bénévole en allaitement et/ou la consultante en lactation, ayez en tête ces informations :

- L'âge de l'enfant.
- Si la prise et la succion ont été vérifiées par une IBCLC.

- Si le réflexe d'éjection est fort.
- Si vous prenez un contraceptif oral.
- S'il y a utilisation de suce, de biberon ou de bout de sein.
- Si bébé est en poussée dentaire ou en doublement des gencives.
- Si vous croyez que bébé est inconfortable.
- Si bébé a un RGO diagnostiqué.
- Si vous avez présentement votre retour de couches ou vos règles.
- Si vous êtes enceinte.
- Si vous utilisez des préparations commerciales pour nourrisson, offrez peu souvent le sein sans tirages pour compenser.

La grève de tétée et le refus du sein

Votre bébé refuse complètement le sein, détourne le regard à la vue de votre sein? Le refus du sein peut être très déstabilisant. Bébé qui adorait être au sein refuse tout à coup de boire ou de se réconforter au sein. Dans la majorité des cas, le retour au sein sera possible après quelques heures, parfois quelques jours. Dans certains cas la grève de tétée sera suivie d'un sevrage induit. Le refus du sein peut arriver à tout moment en cours d'allaitement que bébé ait un jour ou soit un bambin, la grève de tétée ou le refus du sein arrive généralement de façon soudaine.

Comment la reconnaître la grève de tétée?

- Bébé se détourne du sein.
- Il se fâche lorsqu'il commence à téter.
- Ne demande plus la tétée.
- Bébé pleure dès qu'il est mis en position d'allaitement.

Quelles sont les causes de la grève de tétées ou le refus du sein?

- Bébé a été forcé à prendre le sein, souvent vu dans les maternités qui enfoncent la tête de bébé dans le sein pour qu'il le prenne.
- Bébé a du reflux (RGO).
- La confusion sein-tétine.
- Le doublement des gencives ou la poussée dentaire.
- Bébé qui est malade, qui a mal à la gorge, qui a du muguet, qui a le nez bouché, etc.
- Le réflexe d'éjection trop fort.
- Bébé qui a des tensions.
- Bébé vous a mordu pendant la tétée, vous avez crié fort, dit non, eu une vive réaction.
- Vous avez mis bébé au sein pendant le vaccin et il a associé le mal et la tétée (plus rare mais pas impossible).
- La routine est changée, quelqu'un de près de l'enfant est décédé, un changement d'odeur de parfum chez la mère, etc.
- Parfois les nouvelles acquisitions comme le 4 pattes, la marche, etc.
- L'introduction de la nourriture peut parfois faire en sorte que bébé fasse une petite grève, il semble plus intéressé par les nouveaux goûts.

Quoi faire en cas de grève de tétée ou de refus du sein?

- Tout d'abord tentée de cerner d'où peut provenir la grève de tétée ou le refus du sein.
- Faire une lune de miel: portage, bain, peau à peau, cododo, etc.
- Être calme lors des tétées, offrir régulièrement le sein (rester seins nus lorsque vous êtes près de bébé), privilégier l'éclairage tamisé, dans le lit bien au calme. *Attention, ne forcez pas bébé à prendre le sein, cela pourrait aggraver la grève de tétée.
- S'il y a possibilité de confusion sein-tétine, cesser d'utiliser les tétines artificielles, utiliser le DAL aux seins pour compléter ou pour faire en sorte que bébé soit plus intéressé au sein, peut être envisageable.

- S'il y a douleur dentaire, utilisez un jouet de dentition froid, des sucettes glacées de lait maternel, un objet vibrant ou à mordre avant la tétée pour soulager un peu les gencives.
- Si bébé est malade, assurez-vous que le nez est bien dégagé avant la tétée, le jouet de dentition frais ou les sucettes glacées de lait maternel peut aussi aider à diminuer le mal de gorge.
- Pour le réflexe d'éjection fort, l'idéal est de le diminuer avant de faire téter bébé. Vous trouverez en lien en bas de l'article notre capsule sur le réflexe d'éjection fort qui contient plusieurs trucs et conseils.
- Si bébé vous a mordu et que vous avez réagi trop fort, tenter les trucs plus haut (points 2 et 3).
- Pour les tensions que bébé pourrait avoir, il faudra consulter un chiropraticien ou un ostéopathe.

N'oubliez pas que pour garder votre lactation, elle doit être stimulée de façon régulière. Tirez à heures fixes, le nombre de fois et vers les heures où bébé aurait bu.

Quelques liens sur le sujet

- <https://www.lilfrance.org/1157-68-refus-du-sein-greves-de-la-tete>
- <https://www.mamanpurlavie.com/allaitement/problemes-et-solutions/7267-la-gr-ve-de-la-t-t-e.html>
- <https://www.allaitement-toutunart.org/accompagnement/nos-articles/gr%C3%A8ve-du-sein/>