

## **Les types d'allaitement**

Pour vous aider à démêler les appellations, voici les différents types d'allaitement.

### **L'allaitement exclusif**

L'enfant ne boit que le lait du lait maternel, à la demande. Il est recommandé d'allaiter exclusivement de 0 à 6 mois. L'allaitement n'est plus considéré comme exclusif s'il y a eu introduction de préparation commerciale pour nourrisson, d'eau ou de nourriture. Cependant, il est permis de donner des médicaments lorsque nécessaire à l'enfant.

[https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive\\_breastfeeding/fr/](https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/fr/)

### **L'allaitement partiel ou mixte**

L'allaitement mixte ou partiel se fait lorsque des préparations commerciales pour nourrisson sont introduites. À ce moment, l'allaitement maternel n'est plus considéré comme exclusif. On parle aussi d'allaitement partiel lorsque les solides sont introduits.

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420186767394/>

### **Le tire-allaitement occasionnel (TAO)**

L'enfant reste nourri exclusivement de lait maternel. La mère offre le sein de façon régulière et tire son lait pour offrir lorsqu'elle ne peut allaiter.

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420206767392/>

### **Le tire-allaitement exclusif (TAE)**

La mère tire son lait sans mise au sein. L'enfant reçoit le lait maternel à l'aide d'un contenant.

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420190100727/>

### **Tandem ou co-allaitement**

Ces termes sont utilisés lorsque la mère nourrit deux enfants ou plus à la fois et ce même s'ils n'ont pas le même âge. Ce type d'allaitement peut être exclusif ou partiel.

<https://www.lllfrance.org/1389-da-73-co-allaitement>

Si vous voulez discuter de ces choix plus en profondeur, n'hésitez pas à contacter une bénévole en allaitement.