

Le tire-allaitement exclusif

Qu'est-ce que le tire-allaitement exclusif?

En tire-allaitement exclusif, la femme tire son lait pour le donner au biberon. Pour bien démarrer et pour conserver une lactation suffisante sur le long terme, il faut reproduire le rythme qu'un bébé aurait au sein. Le TAE nécessite une grande rigidité au niveau de la fréquence et l'horaire des tirages; de jour comme de nuit.

Pourquoi opter pour le tire-allaitement?

- Bébé est prématuré et ne peut prendre le sein.
- Bébé doit être gavé.
- Bébé n'arrive pas à s'accrocher au sein.
- Toute la famille veut être impliquée dans l'alimentation de l'enfant.
- Par choix personnel.

Que faut-il prévoir?

- Un tire-lait double électrique de bonne qualité, idéalement de grade hospitalier.
- Des téterelles adaptées à chacun de vos mamelons.
- Des pièces de rechange en surplus.
- Des biberons, des pots ou des sacs de conservation.
- De l'espace pour conserver le lait au frigo/congélateur.
- Du temps.

Les désavantages du TAE

- Demande une grande rigidité au niveau de l'horaire de jour, comme de nuit.
- Offre moins de flexibilité que le sein.
- Demande l'achat d'un tire-lait double électrique de bonne qualité et le changement régulier des pièces qui font la succion. Le tire-lait a aussi une durée de vie limitée.
- Il faut se lever la nuit pour tirer même si bébé fait de belles nuits.
- Il faut nettoyer les biberons et le tire-lait.
- Certaines femmes mentionnent que ça leur prend le double du temps: tirer et ensuite nourrir bébé.
- La méthode de l'allaitement et de l'aménorrhée ne peut être appliquée.
- Il faudra toujours tirer un peu plus pour combler les périodes de pointe, un bris de matériel ou autre.

Les avantages du TAE?

- Bébé profite de tous les bienfaits du lait maternel.
- La mère profite des bienfaits sur la santé: perte de poids post-partum favorisée, réduit le risque du cancer du sein et des ovaires, pourrait retarder le retour des règles *la méthode MAMA ne s'applique pas au TAE.
- Économique *par rapport aux préparations commerciales pour nourrisson.
- Écologique (si on utilise des pots de conservation réutilisables ou des sacs recyclables).
- Les personnes qui nous entourent peuvent participer en donnant le biberon.
- On peut savoir combien bébé boit précisément.
- Contrairement à la préparation commerciale pour nourrisson aucune stérilisation du matériel n'est nécessaire.
- Le TAE apporte une grande fierté aux mères qui le pratique.
- On peut tirer notre lait et vaquer à nos occupations, si on utilise un portable et un bandeau pour tenir les bouteilles.
- On peut tirer et nourrir bébé en même temps.
- Plusieurs mères ont une assez belle production pour faire des dons à la banque de lait maternel de leur secteur.

À quelle fréquence est-il conseillé de tirer?

De jour comme de nuit, toujours tirer 20 à 40 minutes par sein ou 2-3 minutes après que la dernière goutte de lait soit tombée de façon à continuer de stimuler la lactation. Il faut voir les tirages quotidiens dans l'ensemble (sur 24h) et non d'un à l'autre.

De 0 à 12 semaines

Tirages aux 2 heures de jour et 3 heures de nuit.

De 12 semaines à 1 an

Tirages aux 3 heures de jour et 5 heures de nuit.

À partir de 1 an et plus

Tirages aux 4 heures de jour et 1 fois la nuit.

Certaines femmes adaptent au fil du temps leurs tirages aux rythmes et fréquences qui leur convient. Il se pourrait aussi que votre IBCLC vous conseille une autre fréquence de tirage. Il y a des exemples d'horaire en commentaire de la capsule.

Voici quelques articles complémentaires

Choisir son tire-lait

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420216767391/>

Le tirage du lait maternel

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420206767392/>

La conservation du lait maternel

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420193434060/>

Articles, blogs, témoignages, vidéos sur le tire-allaitement, (Internet regorge d'articles sur le sujet

En français

<https://www.lllfrance.org/1155-66-donner-son-lait-autrement-quau-sein>

<https://www.mamagaspesie.com/blogue/category/tireallaitement>

<https://www.magicmaman.com/,ces-mamans-qui-allaitent-leur-bebe-sans-leur-donner-le-sein,559,3382439.asp>

<http://lesptitmainsdabord.fr/2018/03/quest-ce-que-le-tire-allaitement/>

<https://www.youtube.com/watch?v=CwojPrv6LCI>

<https://www.dans-ma-tribu.fr/mon-experience-allaitement-au-tire-lait/>

<https://tplmoms.com/2016/10/27/tire-allaitement-exclusif-ce-parcours-du-combattant/>

<https://parfaitemamancinglante.com/2016/11/10/ton-tire-allaitement/>

<https://naitreetgrandir.com/fr/nouvelles/2016/12/14/20161214-allaitement-tirer-lait-gagne-popularite/>

<http://www.lactissima.com/a-tire-d-ailes/le-tire-allaitement-d-annabelle/>

En anglais

https://exclusivepumping.com/?fbclid=IwAR3a47iEvQsxB5bf4a10GeK4n6EeIRyS_4lueGC_iphTNDqgttjhTZxfGM

Groupe de soutien québécois

<https://www.facebook.com/groups/540353519466458/>