

L'allaitement mixte ou partiel

Plusieurs familles choisissent l'allaitement mixte, que ce soit dans les semaines suivant la naissance, lors du retour au travail ou plus tard en cours d'allaitement. L'allaitement mixte est parfois imposé par un fournisseur de soins en santé s'y connaissant peu en allaitement. Au lieu de conseiller à la famille les ressources en allaitement du secteur (consultante en lactation, bénévole en allaitement), il conseille de compléter avec de la préparation commerciale pour nourrisson ou plus rarement avec du lait maternel que la mère aura tiré suite à la tétée pour stimuler sa lactation. Que ce soit un choix ou non, l'allaitement n'est plus exclusif lorsqu'il y a introduction de préparations commerciales pour nourrisson.

⚠ Il est important de savoir qu'introduire des compléments peut nuire à notre allaitement. Le fait de sauter des tétées au profit du contenant pourrait faire baisser la lactation et l'utilisation du biberon pourrait causer une confusion sein-tétine ou une grève de la tétée. Ce ne sont pas toutes les mères qui auront des problèmes de lactation à la suite de l'introduction de complément, ce ne sont pas toutes les dyades qui vivront la confusion. Chaque allaitement est unique.

 Pour un allaitement mixte qui perdure

- Attendre au **minimum** 6 semaines avant de débiter que la lactation soit bien établie.
- Lorsque vous sautez une tétée tirez, si possible, votre lait pour offrir au prochain boire de complément.
- Toujours offrir le complément à la même heure pour que la lactation s'ajuste en conséquence.
- Utiliser un autre contenant que le biberon pour compléter.
- Les tétées groupées et nocturnes sont de celles les plus importantes pour la production. Il est préférable de ne pas donner le complément à ces moments.

 Le sommeil des bébés allaités et l'allaitement mixte

Si vous envisagiez le mixte pour que bébé dorme mieux ou plus longtemps, il y a des fortes chances que cela ne change rien puisque le sommeil n'est pas lié avec l'estomac.

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420276767385/>

Offrir le lait autrement qu'au sein

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420256767387/>

La confusion sein-tétine

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420243434055/>

Le tirage du lait maternel

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420206767392/>

La conservation du lait maternel

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420193434060/>

Les préparations commerciales pour nourrisson

<https://www.facebook.com/groups/400984936944262/permalink/1369420196767393/>

Combien de lait bébé devrait-il boire?

<https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/alimentation/nourrir-bebe-au-biberon/quantite-de-lait>

Sources:

<https://www.lilfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/dossiers-de-l-allaitement/1202-da-61-lallaitement-mixte-est-il-possible>

<http://www.magicmaman.com/,allaitement-mixte-le-b-a-ba,69,2020808.asp>

<https://www.passeportsante.net/fr/grossesse/Fiche.aspx?doc=allaitement-mixte>

<http://www.tplmoms.com/2018/02/28/ma-petite-histoire-dallaitement-mixte>