

Les préparations commerciales pour nourrisson (PCN)

Il est temps pour vous de sevrer bébé ou vous avez choisi un allaitement mixte, il se pose alors une question: Quel lait choisir? Parmi la centaine de produits disponibles sur le marché, il peut être compliqué de s'y retrouver.

Si la France ne se positionne pas clairement sur le sujet, Santé Canada détermine que les laits à valeur ajoutée (AR, HA, PRÉ...) ne seraient pas utiles pour un bébé en bonne santé et seraient principalement annotés pour le marketing et ajouter au prix. Pour ce qui est du lait Relais à l'allaitement, la SFP (société française de pédiatrie) nous parle d'études controversées et d'une composition plus ou moins identique aux PCN classiques. Ces laits ne sont de toute façon pas de composition identique ou même plus proche du lait maternel.

Basiquement, si votre enfant est en bonne santé, il est recommandé de vérifier uniquement que le taux de fer est d'au moins 1/100mg. En revanche, si votre bébé a la santé plus fragile ou s'il souffre d'un RGO ou d'une APLV par exemple, il est conseillé d'en discuter avec votre professionnel de santé pour vous orienter au mieux vers le lait le plus adapté à VOTRE bébé.

En dessous de 4 mois, Santé Canada préconise l'utilisation de PCN liquides (prêts à servir ou concentrés) pour leur stérilité. Pour un lait en poudre, il est conseillé d'avoir une bonne routine de stérilisation pour éviter toute bactérie nocive pour l'enfant et ce à n'importe quel âge.

Le lait 1er âge peut être utilisé jusqu'aux 12 mois de votre enfant. Ensuite, si Santé Canada propose un lait de vache classique, la France, elle, conseille de continuer avec un lait 2e âge puis croissance pour pallier les besoins nutritionnels des enfants jusqu'à 3 ans.

Code de commercialisation

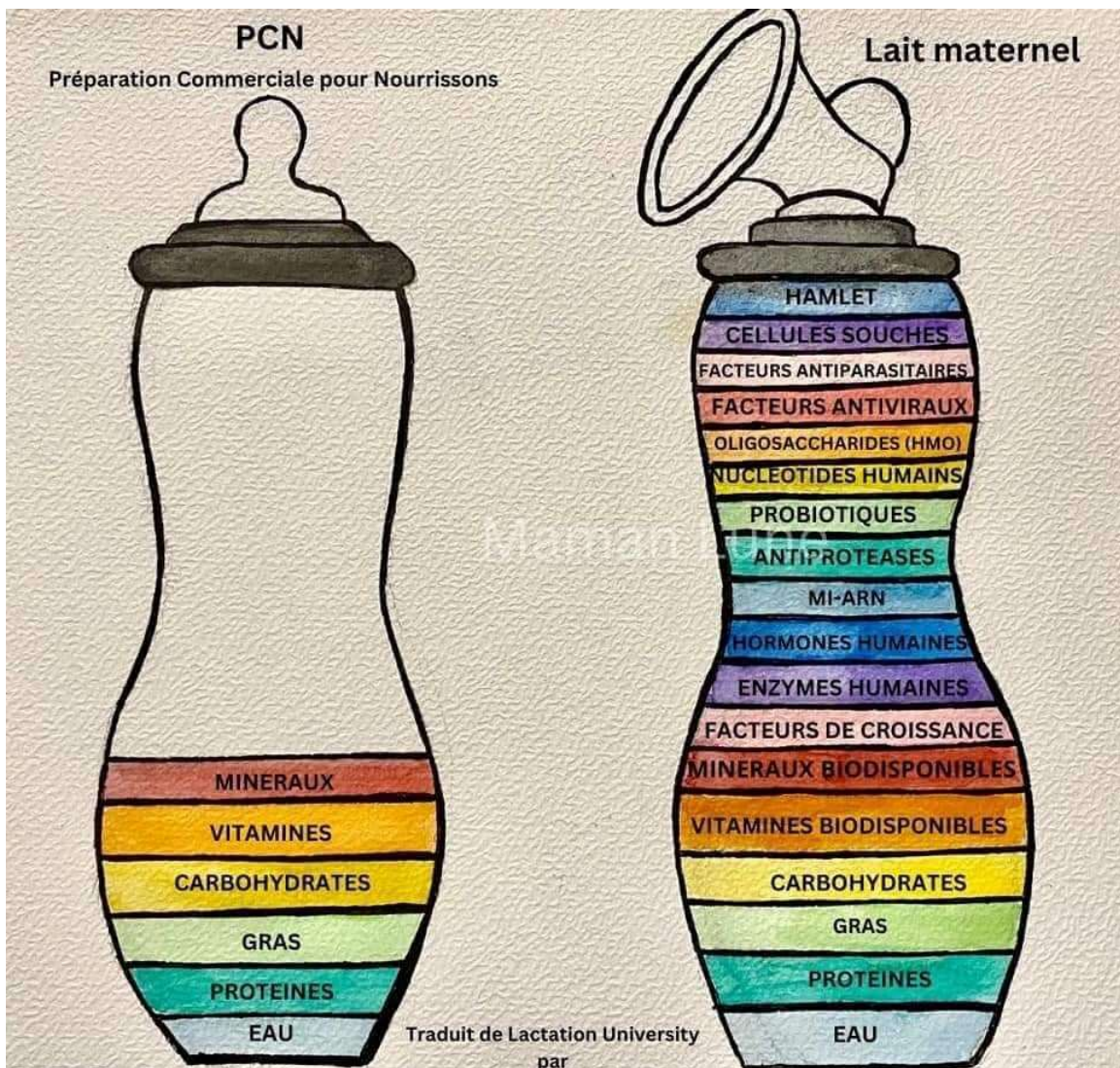
<https://illi.org/guide-rapide-sur-le-code-international-oms-2/>

TABLEAU COMPARATIF DES TYPES DE PRÉPARATIONS COMMERCIALES POUR NOURRISSON

	Liquide prêt à servir	Liquide concentré	Poudre
Stérile à l'achat	✓	✓	✗
Simple à utiliser	✓	✓	✗
Besoin d'eau	✗	✓	✓
Prix d'achat	\$\$\$	\$\$	\$\$
Risque de contamination	✗	✗	✓

Attention aux recettes de PCN MAISON partagées sur le Net. Celles-ci ne sont pas recommandées. Elles pourraient rendre votre enfant malade.

Claire Brunette



Maman Lune / mamanlune.com / @maman.lune.des.etoiles

Voici quelques liens sur le sujet

<https://www.canalvie.com/famille/bebe/articles-bebe/comment-choisir-une-preparation-commerciale-pour-un-bebe-1.1042981>

<https://www.dispensaire.ca/article/preparation-commerciale-nourrisson-formule-bebe/>

<https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/alimentation/le-lait/les-preparations-commerciales-pour-nourrissons-lait-commercial>

<https://mariefortier.com/grossesse-semaine-par-semaine/postnatal/lait-commercial-pour-nourrissons>

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/h-s/pdf/fr/GensSante/IAB/PreparationCommerciale.pdf&ved=2ahUKEwj589jmrCDoAhWkmOAKHY32BisQFjAGegQIBhAB&usg=AOvVaw21Ys90z3s-TxpuWrHyO8sx&cshid=1585508201406>

<https://naitreetgrandir.com/blogue/2013/09/18/les-preparations-pour-nourrissons/>

<https://www.passeportsante.net/fr/grossesse/Fiche.aspx?doc=lait-anti-regurgitation>

<https://www.passeportsante.net/fr/grossesse/Fiche.aspx?doc=lait-hypoallergenique>

<https://www.lllfrance.org/vous-informer/actualites/1810-preparations-pour-nourrissons-en-relais-de-l-allaitement-aucun-interet-selon-la-societe-francaise-de-pediatrie>

<https://www.doctissimo.fr/html/grossesse/bebe/nourrir/articles/14849-lait-infantile-age-bebe.htm#laits-infantiles-recommandes-de-6-mois-a-3-ans>

Protégez-vous à analyser des PCN

<https://www.protegez-vous.ca/sante-et-alimentation/preparations-lactees>

Lait maternel vs préparations commerciales pour nourrisson

<https://www.medela.ca/fr/allaitement/meres-parcours/lait-maternel-contre-lait-artificiel>

<https://www.canalvie.com/famille/bebe/articles-bebe/donner-le-sein-ou-le-biberon-1.981632>

<https://www.dispensaire.ca/article/lait-maternel-nutritif-preparations-nourrisson/>

Comment manipuler les PCN

<https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/alimentation/le-lait/manipulation-des-preparations-commerciales-pour-nourrissons>

