

## Prévention de la carie.

Le gros bon sens nous dit que dès que bébé aura des dents, il faudra lui brosser. Les recommandations sont même de débiter à rincer la bouche de bébé avec une débarbouillette, au moins 2 fois par jour, même avant qu'il ait des dents. Mais qu'en est-il des tétées nocturnes? Et des bébés qui s'endorment au sein? Ces façons d'allaiter sont souvent pointées du doigt comme causes de la carie dentaire, ou carie de la petite enfance. Or, il semble que ce type de carie soit plutôt peu fréquent et les causes seraient multiples.

Voici donc plusieurs articles de référence sur ce sujet afin de guider votre réflexion en lien avec votre façon de prévenir la carie chez votre tout-petit.

Naître et Grandir, référence au Québec, affilié à plusieurs professionnels de la santé, détaille les recommandations en vigueur en matière d'hygiène dentaire des bébés et décrit la carie et ses effets.

<https://naitreetgrandir.com/fr/mauxenfants/sante/fiche.aspx?doc=naitre-grandir-enfant-hygiene-dentaire-soin-dent>

Messages clés issus des recommandations de la HAS sur les stratégies de **prévention de la carie dentaire en France**

Recommandations principales à destination du grand public :

La HAS recommande le brossage des dents au minimum deux fois par jour avec un dentifrice fluoré à l'ensemble de la population.

Chez les enfants de moins de 6 ans, la teneur en fluor du dentifrice doit être adaptée à l'âge (inférieur ou égal à 500 ppm pour les enfants entre 0 et 3 ans, 500 ppm entre 3 et 6 ans, cf. mise au point de l'Afssaps en 2008) et le brossage des dents doit être réalisé par un adulte pour les enfants de 0 à 3 ans puis supervisé entre 3 à 6 ans.

[https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_991247/fr/strategies-de-prevention-de-la-carie-dentaire](https://www.has-sante.fr/jcms/c_991247/fr/strategies-de-prevention-de-la-carie-dentaire)

La position de l'**association dentaire Canadienne**, qui mentionne que "l'idée que l'allaitement puisse causer la carie de la petite enfance, que ce soit à cause des propriétés du lait maternel ou des pratiques d'allaitement, n'est étayée par aucune donnée scientifique actuelle."

[https://www.cda-adc.ca/fr/about/media\\_room/canadian\\_dentistry\\_news/articles/2013/07/2913.asp?fbclid=IwAR2V3\\_Jz6it3KoBx2tfqD5VKpYGg9Oz4jq74H6Pp2nZ-hCAhXY41jK\\_3E9Y](https://www.cda-adc.ca/fr/about/media_room/canadian_dentistry_news/articles/2013/07/2913.asp?fbclid=IwAR2V3_Jz6it3KoBx2tfqD5VKpYGg9Oz4jq74H6Pp2nZ-hCAhXY41jK_3E9Y)

LLL pourquoi le lait maternel n'est pas cariogène.

<https://www.lllfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/allaiter-aujourd-hui-extraits/1166-54-carie-et-allaitement>

LLL carie et allaitement : quelques études.

<https://www.lllfrance.org/vous-informer/des-etudes/1326-carie-et-allaitement>

Article écrit par une IBCLC, spécialiste de référence à la LLL au Québec, basé sur des références de 2014.

[https://www.facebook.com/notes/katel-roddier-deprez-consultante-en-lactation-ibclc/les-carie-chez-les-jeunes-enfants-ce-serait-encore-la-faute-de-lallaitement-/271063979732603/?hc\\_location=ufi](https://www.facebook.com/notes/katel-roddier-deprez-consultante-en-lactation-ibclc/les-carie-chez-les-jeunes-enfants-ce-serait-encore-la-faute-de-lallaitement-/271063979732603/?hc_location=ufi)

Article écrit par une microbiologiste devenue journaliste scientifique. L'article est sur son blogue mais avait été écrit à l'origine pour un magazine pour parents. Elle collabore à plusieurs sites reconnus, dont Naître et Grandir.

<http://www.mamaneprouvette.com/2012/02/lallaitement-et-le-risque-de-carie.html>

L'avis du Dr Newman, pédiatre canadien spécialisé en allaitement maternel; inclut une référence. Scientifique fiable (en anglais).

[https://www.facebook.com/DrJackNewman/posts/266104440207276?hc\\_location=ufi](https://www.facebook.com/DrJackNewman/posts/266104440207276?hc_location=ufi)

Article d'une autre IBCLC, très détaillé, basé sur des références fiables et révisé en septembre 2017 (en anglais).

<http://breastfeeding.support/breastfeeding-and-tooth-decay/>

Une publication intéressante qui mentionne que la carie et allaitement ne sont pas liés (en anglais).

<https://m.facebook.com/groups/400984936944262?view=permalink&id=952988748410542>

Voici une étude récente (en anglais, Google traduction en commentaire).

[https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/2380084418824262?journalCode=jcta&fbclid=IwAR2PTiLnfq\\_2ZYtatRldXlr7zsCPOIJcMG2SzCqgvZL5UEKqVk6vkQ9P8&](https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/2380084418824262?journalCode=jcta&fbclid=IwAR2PTiLnfq_2ZYtatRldXlr7zsCPOIJcMG2SzCqgvZL5UEKqVk6vkQ9P8&)