

Allaiter après une césarienne

De nombreuses questions nous viennent en tête lorsque nous sommes césarisées. Ces questions sont normales, n'hésitez pas à les poser au personnel qui vous accompagne. Ce sera très rassurant de vous sentir épaulée dans votre démarche d'allaitement.

✨ Est-ce possible d'allaiter après une césarienne?

Il est possible d'allaiter après une césarienne. Il faut savoir que la mise en route de l'allaitement pourrait être plus difficile. Tout d'abord à cause de la médication reçue et en raison des douleurs que l'on ressent; le positionnement peut-être plus difficile. Ce ne sont pas toutes les femmes qui rencontreront des difficultés lors du démarrage de l'allaitement. En étant bien renseignée, vous mettez toutes les chances de votre côté pour une mise en route efficace.

✨ Votre césarienne est planifiée?

Saviez-vous qu'il est possible de récolter votre colostrum avant d'accoucher? Vous pourriez amener vos seringues à la maternité et elles pourraient être offertes à bébé en cas de séparation.

<https://portail.nourrisourcemontréal.org/documents/view/265/387/>

✨ Comment aider au démarrage de l'allaitement?

- Demandez à l'équipe médicale s'il est possible d'allaiter le plus rapidement possible après la césarienne. Souvent, l'établissement va permettre une première tétée en salle de réveil.
- Si vous devez être séparés quelques heures, tirez votre lait manuellement, le colostrum pourra être offert à bébé.
- Dans l'idéal, bébé sera nourri à la cup pour éviter que la succion innée ne soit modifiée par l'utilisation du biberon et que vous ayez, par la suite, des problématiques au niveau de la prise au sein.
- Faites du peau à peau avec bébé, le plus souvent possible.
- Demander de l'aide pour la prise au sein et les positions d'allaitement si nécessaire.

♥ Besoin d'écoute et de partage

La césarienne peut parfois être traumatisante, n'hésitez pas à aller chercher de l'aide. Il existe, dans plusieurs endroits, des tentes rouges. Un espace sans jugement où les femmes peuvent échanger dans la bienveillance.

<https://www.passionnaissance.ca/post/tentes-rouges-rituel-de-femmes>

<http://conaitreensemble.com/la-tente-rouge/>

♥ Vous pouvez aussi joindre des groupes de mamans césarisées pour échanger.

[Césarine : Ecoute soutien et infos autour de la naissance par césarienne](#)

[Maman avec césarienne au Québec](#)

[Entre maman qui ont vécu une césarienne...](#)

[Cesarienne d'urgence mal vécu ou pas...](#)

♥ Certaines pages traitent du sujet et permettent d'échanger et lire des témoignages.

[La césarienne n'est pas anodine](#)

[Association Césarine, naissance par et après césarienne](#)

♥ La consultation en psychologie peut aussi aider!

<https://www.ordrepsy.qc.ca/>

**Une petite mention sur les groupes, pages et tentes rouges, ce que vous pourriez y lire et/ou entendre pourrait être dur. Nous avons tous des vécus différents et cela se voit souvent dans les témoignages. C'est à prendre en considération lorsque vous adhérerez.

Traitement des adhérences

<https://www.reflexosteo.com/blog-sante-bien-etre/adherences-cicatrices-417>

<https://www.cesarine.org/apres/cicatrice/>

Accouchement médicalisé

<https://www.auseinendouceur.com/accouchement-medicalise-et-allaitement/>

Quelques liens à consulter

<https://www.cesarine.org/apres/allaitement/>

<https://www.lllfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/dossiers-de-l-allaitement/1334-da-27-allaitement-cesarienne>

<https://www.lllfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/allaiter-aujourd-hui-extraits/1154-65-vivre-une-cesarienne-et-reussir-son-projet-dallaitement>

<https://paroledemamans.com/bebe-0-3-ans/allaitement/allaiter-apres-une-cesarienne-tout-ce-qu'il-faut-savoir>

<https://www.lansinoh.fr/allaitement-apres-une-cesarienne/>

<https://mobile.inspq.qc.ca/mieux-vivre/accouchement/interventions-possibles-pendant-l-accouchement/cesarienne>