

Allaiter un bébé prématuré

On entend qu'un bébé est prématuré lorsqu'il naît à moins de 37 semaines d'âge gestationnel.

L'impact psychologique d'une naissance prématurée sur la maman.

Une grossesse écourtée peut générer une certaine source d'angoisse chez la maman. Celle-ci peut traverser différentes étapes dans le deuil de sa grossesse et d'un accouchement idéalisé.

Ces sentiments seront variables et normaux :

- peur, inquiétude, anxiété;
- colère, déni, découragement;
- tristesse, sentiment de culpabilité.

Il est donc indispensable de recevoir un soutien psychologique. Que ce soit par l'entourage familial ou par des professionnels sociaux. Il ne faut surtout pas hésiter à poser des questions à l'équipe médicale sur l'état de santé de votre bébé, ainsi que sur les soins et les traitements qui lui sont apportés. C'est votre bébé avant tout.

Les bienfaits du lait maternel pour le prématuré.

- le lait maternel est très digeste et produit peu déchets. Les protéines du lait humain sont fractionnées et absorbées par le système digestif de bébé.
- le lait maternel contient une enzyme: la lipase, qui celle-ci facilite la digestion des graisses. Il contient également des graisses complexes qui favorisent la formation des cellules du cerveau et qui contribuent à une meilleure vision chez le prématuré.
- le lait maternel est composé de moyens de défense contre les infections. Les anticorps contenus dans le lait apportent au bébé une protection contre toutes sortes d'infections.
- le lait maternel est composé de nombreux facteurs de croissance qui jouent un rôle important pour la maturation des systèmes digestifs et nerveux du bébé.

Le lait maternel est donc essentiel pour les prématurés pour ainsi assurer la transition entre la vie intra-utérine et extra-utérine. Si leur propre mère ne peut pas leur fournir suffisamment de lait, pour quelque raison, ils seront nourris au lait de donneuses.

La mise en route de l'allaitement.

Même si la grossesse n'a pas été menée jusqu'au terme, les seins sont prêts à produire du lait aux alentours du 5ème mois de grossesse. Lors de la phase de l'expulsion du placenta la production de lait va s'activer. Le

taux d'hormone de grossesse, la progestérone, chute considérablement pour permettre aux seins de produire du colostrum, le premier lait. La production de lait est déclenchée par la prise au sein et la succion du nouveau-né, mais si le bébé naît prématurément, il se peut qu'il ne parvienne pas à prendre le sein au début.

Si c'est le cas, la maman devra donc exprimer manuellement son lait et utiliser un tire-lait. Pour entretenir au mieux la lactation il est important de tirer régulièrement. Il est conseillé de tirer toutes les 2 à 3 heures.

Quelques astuces pour augmenter la quantité de lait recueillie

- massage des seins avant le tirage;
- écouter de la musique relaxante;
- penser à son bébé, regarder une photo;
- mettre un bas sur la bouteille du tire-lait.

Le peau à peau favorise la montée de lait. L'hormone ocytocine qui est sécrétée stimule le réflexe d'éjection.

Pour compléter bébé il est possible d'utiliser un gobelet ou une seringue afin d'éviter le risque de confusion sein-tétine. La mère peut également utiliser un DAL (dispositif auxiliaire de lactation), avec ce dispositif le bébé tête en même temps le sein et le tuyau. Bébé stimule ainsi la production de lait tout en recevant du lait au sein et le complément par l'intermédiaire du flacon, tout en évitant le risque de confusion.

L'allaitement d'un prématuré sera favorisé par de longs moments en peau à peau, ainsi l'enfant s'intéressera progressivement au sein. Par la suite le bébé apprendra à gérer, la succion, la déglutition et la respiration lors des tétées.

Le portage Kangourou

Pour un bébé prématuré il est conseillé aux parents de garder leur nouveau-né en peau à peau pendant de longues périodes car le contact en peau à peau régule la respiration, le rythme cardiaque et la température corporelle de bébé. Du côté de la maman, il stimule activement la production de lait.

<https://www.lllfrance.org/vous-informer/des-etudes/1073-impact-du-portage-kangourou-de-prematures>

 L'allaitement des bébés prématurés, quelques liens:

<https://www.medela.ca/fr/allaitement/meres-parcours/allaitement-bebe-premature>

<http://www.premaquebec.ca/fr/la-prematurite/prendre-soin-dun-bebe-premature/>

<https://www.lllfrance.org/1009-allaiter-un-bebe-premature>

<https://ibconline.ca/premature-2-fr/>

<http://www.canadianbreastfeedingfoundation.org/fr/articles/premature.shtml>

<https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/accouchement/les-premiers-jours/quand-tout-ne-se-passe-pas-comme-prevu>

Groupe Facebook pour les parents d'enfants prématurés.

[Les bébés prématurés du Québec](#)

Témoignages

<http://www.allaitement-jumeaux.com/espace-allaitement/allaiter-premature/allaiter-premature-temoignage-01.php>



Allaiter un bébé malade ou hospitalisé

<https://www.lllfrance.org/1629-aq-88-le-bebe-allaiter-malade-etou-hospitalise>

<https://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/documents/allaitement.pdf>

<https://www.cairn.info/revue-recherche-en-soins-infirmiers-2010-3-page-50.htm#>