

**Cette fiche ne remplace pas les conseils d'un e pharmacien ne et/ou d'un e professionnel le de la santé. Elle donne des outils pour valider des informations.**

### **Les médicaments et l'allaitement**

Plusieurs mères se font conseiller à tort de cesser d'allaiter durant un traitement. Dans les faits, très peu de médicaments nécessitent réellement l'arrêt complet de l'allaitement. Le meilleur allié que vous avez en cours d'allaitement est votre pharmacien. Il est le seul formé pour bien vous conseiller. Autant pour les médicaments en vente libre que pour ceux sur ordonnances. En cas de doute, n'hésitez pas à le contacter. \*N'oubliez pas d'informer le personnel qui vous suit de votre allaitement. Vous avez le droit d'exiger un traitement compatible. Il est important de ne pas s'auto-diagnostiquer et de ne pas prendre de médicaments sans avoir parlé à un professionnel de la santé.

Voici quelques sites fiables où vous pouvez vérifier la compatibilité d'un médicament en cours d'allaitement

<https://lecrat.fr/>

<http://www.e-lactancia.org/>

<https://toxnet.nlm.nih.gov/>

Les médecins ont accès à des centres de pharmacovigilance, en cas de doute, vous pouvez demander qu'un centre soit contacté.

Au Québec

<https://www.chusj.org/fr/soins-services/P/Pharmacie/Centre-IMAGe>

Si votre pharmacien ou médecin est indisponible, il existe un service en ligne pour demander conseil

<https://askyourpharmacist.ca/fr>

Petit Guide - Grossesse et allaitement

Conseils sur les médicaments et autres produits couramment utilisés

<https://www.chusj.org/fr/soins-services/P/Pharmacie/Centre-IMAGe/Petit-Guide-Grossesse-et-allaitement>

Les médicaments en vente libre en cours d'allaitement

<https://mariefortier.com/grossesse-semaine-par-semaine/postnatal/medicaments-et-allaitement/>

Les médicaments et la dépression

[https://lecrat.fr/articleSearch.php?id\\_groupe=16](https://lecrat.fr/articleSearch.php?id_groupe=16)

Référence physique du Grossesse et allaitement d'Éma Ferreira qui a d'ailleurs fait une version pour les éditions Ste-Justine

<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/catalogue/auteurs/ema-ferreira-38.html>

Voici quelques liens sur les médicaments et l'allaitement

<https://ibconline.ca/maternal-medications-fr/>

[https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0\\_12\\_mois/alimentation/fiche.aspx?doc=naitre-grandir-alimentation-pendant-allaitement#\\_Toc474842669](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/alimentation/fiche.aspx?doc=naitre-grandir-alimentation-pendant-allaitement#_Toc474842669)

<http://www.canadianbreastfeedingfoundation.org/fr/articles/medicaments.shtml>

<https://www.allaitement-toutunart.org/accompagnement/m%C3%A9dicaments-autoris%C3%A9s/>

<https://www.jeancoutu.com/sante/conseils-sante/medicaments-et-allaitement/>

<https://www.illfrance.org/1472-da-62-medicaments-et-allaitement>

Voici un article sur l'allaitement et les maladies chez la mère et l'enfant

<https://www.medela.ca/fr/allaitement/meres-parcours/allaiter-lorsque-l-on-est-malade>

Le rhume ou la grippe chez la femme enceinte ou qui allaite

<https://www.jeancoutu.com/sante/conseils-sante/Grossesse-traitement-du-rhume-et-de-la-grippe/>

Les imageries en cours d'allaitement

[https://www.lecrat.fr/rubriquefr.php?id\\_rubrique=33](https://www.lecrat.fr/rubriquefr.php?id_rubrique=33)

L'anesthésie générale ou dentaire

[https://www.lecrat.fr/articleSearch.php?id\\_groupe=16](https://www.lecrat.fr/articleSearch.php?id_groupe=16)

## ☀️ La vitamine D ☀️

Depuis quelques années l'impact du manque de vitamine D est de plus en plus étudié. Elle joue un rôle essentiel sur le développement et la croissance de l'enfant et est importante pour la santé des os et des dents. C'est pour ces raisons que les parents d'enfant allaité devraient donner un complément soit sous forme liquide où via le lait maternel de la mère qui aura pris des compléments.

"La vitamine D est indispensable pour la croissance et le développement de votre nouveau-né. Elle joue un rôle important pour conserver des os et des dents en santé. Un manque de vitamine D peut causer un problème de santé appelé le rachitisme qui nuit à la croissance des os. L'apport en vitamine D est important à tout âge de la vie, car il permet d'abord à l'ossature de se développer, puis rendu à l'âge adulte, de préserver la santé de celle-ci.

Notre apport en vitamine D provient de différentes sources: le soleil, les aliments et les suppléments en vitamine D. Le soleil permet la formation de vitamine D; ce processus a lieu au niveau de la peau. Cependant, il est important de garder bébé à l'abri des rayons du soleil, ce qui empêche la vitamine D de se former. Beaucoup d'aliments sont riches ou enrichis en vitamine D dont le lait et les préparations lactées pour nourrissons. Les suppléments en vitamine D sont également une source importante de vitamine D qui permettent de combler les manques de votre bébé."

Source du texte ci-haut:

<https://www.brunet.ca/sante/conseils-sante/les-supplements-de-vitamine-d-chez-le-nouveau-ne/>

## 🌸 Dosage 🌸

Pour la santé de votre enfant, référez-vous au pharmacien ou au médecin pour la posologie exacte. Cela varie en fonction de selon la marque, selon votre pays, votre position sur le globe, l'âge de votre enfant, etc...

Seuls les professionnels de la santé peuvent prescrire un dosage. Nous ne sommes pas habilités à vous répondre.

[https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/vitamin\\_d](https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/vitamin_d)

Vous pourriez aussi avoir entendu que certaines vitamines prescrites par le médecin pouvaient donner divers maux aux bébés. Vous pouvez vous rendre sur le groupe ABVA : Alerte Bébé Victimes Additifs pour plus de détails.

Vous trouverez, en commentaire, des images à ce sujet.

Quelques liens complémentaires:

<https://www.illfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/dossiers-de-l-allaitement/1549-da-80-importance-vitamine-d>

<https://naitreetgrandir.com/fr/mauxenfants/sante/fiche.aspx?doc=vitamine-d-soleil>

<https://naitreetgrandir.com/fr/nouvelles/2017/01/20/20170120-pas-assez-vitamine-d-bebes-allaites/>

<http://mamanlune.com/index.php/2019/06/14/la-vitamine-d/>