

L'article contient plusieurs liens intéressants si vous vous questionnez sur l'allaitement et les problèmes thyroïdiens. Votre endocrinologue et votre consultante en lactation pourront vous renseigner davantage.

Les problématiques thyroïdiennes en période d'allaitement

Plusieurs mamans sont touchées par les problèmes thyroïdiens. Ceux-ci n'empêchent pas l'allaitement, à moins d'avoir recours à des médicaments incompatibles comme dans les cas de cancer de la thyroïde.

Qu'est-ce qu'une maladie thyroïdienne du post-partum ?

- Pendant environ 6 mois après l'accouchement, vous présentez un risque accru de contracter une maladie thyroïdienne.
- Plus de 1 femme sur 20 présente une maladie thyroïdienne du post-partum.
- De plus, si vous avez présenté une maladie thyroïdienne, telle qu'un goitre ou une thyroïdite d'Hashimoto, avant ou pendant la grossesse, cette maladie peut s'aggraver après la naissance du bébé.
- La thyroïde peut être hypoactive (hypothyroïdie) ou hyperactive (hyperthyroïdie).
- Une thyroïde hypoactive entraîne une sensation de fatigue et d'apathie.
- Une thyroïde hyperactive entraîne une sensation d'anxiété et des tremblements.
- Les médecins réalisent des analyses de sang pour diagnostiquer les problèmes de thyroïde.
- Les troubles thyroïdiens du post-partum disparaissent souvent spontanément, mais vous pourriez nécessiter un traitement jusqu'à ce qu'ils disparaissent.

** Texte intégral :

https://www.merckmanuals.com/fr-ca/accueil/les-faits-en-bref-probl%C3%A8mes-de-sant%C3%A9-de-la-femme/post-partum/maladies-thyro%C3%AFdiennes-du-post-partum#v39462179_fr

Parmi les symptômes qui caractérisent l'hyperthyroïdie, notons :

- la nervosité;
- l'irritabilité;
- l'insomnie;
- les palpitations
- la diarrhée;

- la perte de poids;
- l'augmentation de l'appétit;
- les tremblements;
- les sueurs abondantes;
- la difficulté à tolérer la chaleur;
- la peau chaude et moite;
- la formation d'un goitre (augmentation démesurée de la taille de la glande);
- un changement d'apparence des yeux (par exemple, sortis de leur orbite).

 **Parmi les symptômes de l'hypothyroïdie, notons :**

- la fatigue;
- la faiblesse;
- le manque d'énergie et la dépression;
- la difficulté à se concentrer;
- la sécheresse de la peau;
- la pâleur du teint;
- le gain de poids;
- l'intolérance au froid;
- les extrémités du corps froides (pieds et mains);
- l'enflure autour des yeux;
- la chute de cheveux et de sourcils.

** Texte intégral :

<https://www.groupeproxim.ca/fr/article/glande-thyroide#section3>


 **L'impact possible sur l'allaitement**

Les hormones thyroïdiennes jouent un rôle dans la fonction mammaire. Pendant la lactation, elles participent à la régulation des taux de prolactine et d'ocytocine. Cependant, il n'existe guère de données sur l'impact d'un dysfonctionnement thyroïdien sur la lactation. On a constaté qu'une hypothyroïdie pouvait abaisser la production lactée, mais il n'existe pas de données sur l'impact éventuel d'une hyperthyroïdie.

** Texte intégral :

https://www.lllfrance.org/download/218_3d2f8b6f9588f0094152f794a8ff67

[17](#)

 Autres liens provenant de sources fiables

https://www.professionsante.ca/files/2010/02/QPharmacie_de_la_mere_mai06.pdf

https://www.professionsante.ca/files/2010/02/QPharmacie_de_la_mere_mai06.pdf

<https://thyroid.ca/materiel-de-ressource/information-sur-la-maladie-thyroidienne/les-maladies-thyroidiennes-la-grossesse-et-la-fertilite/?lang=fr>

<https://www.lllfrance.org/1974-allaitement-et-problemes-thyroidiens>

 Pour vérifier la compatibilité de votre traitement

<https://www.lecrat.fr/sommaireFR.php>