

Le mythe des mauvaises habitudes

Nous entendons souvent des remarques comme :

"Bébé va prendre de mauvaises habitudes", "laisse-le pleurer, tu vas en faire un bébé bras", "S'il ne dort pas dans son lit, il deviendra trop gâté", "fait le garder pour l'habituer"...

Peut-on trop gâter un enfant en lui donnant amour et réconfort ? La réponse est simple !

Non, nous ne pouvons pas donner de mauvaises habitudes en donnant amour et réconfort. C'est tout l'inverse qui se produit. Lorsque nous sommes disponibles et à l'écoute nous apprenons à l'enfant qu'il peut compter sur son parent.

Le 4e trimestre

Le bébé humain est le mammifère le plus dépendant du parent. Il est incapable de se nourrir seul, de marcher, de se défendre. Il doit continuer son développement à l'extérieur du corps de la mère et cela prendra plusieurs mois. Il faut garder en tête que malgré tous les avancements que l'humain a pu faire depuis des milliers d'années, nous restons et resterons toujours des mammifères avec des réflexes innés, capable de nous sauver en cas de besoin. En nature, le bébé dormirait auprès de sa mère, tout d'abord pour s'assurer qu'il est en sécurité, à la chaleur et qu'il puisse téter pour assurer sa survie. Dormir près de bébé limiterait les pleurs qui pourraient donner leur position aux prédateurs. Au fil des avancées, nos instincts de survie se sont de plus en plus éteints. Les lits à barreaux, les moniteurs, les biberons, tous les gadgets supposés nous rendre la vie facile ont fait leur entrée sur le marché... La pression sociale, les pressions diverses du corps médical, le retour au travail hâtif ne sont rien pour favoriser notre instinct.

<https://portail.nourrisourcemontréal.org/documents/view/127/318/>

Les pleurs

Les pleurs sont un moyen de communication pour l'enfant. Comme les bébés ne parlent pas, ils servent de parole à l'enfant : faim, réconfort,

maux, peur, etc. Il peut aussi y avoir des pleurs de décharges en fin de journée, ils libèrent leurs émotions de cette façon. Vers 6 semaines de vie, il y a un pic de pleurs.

<https://portail.nourrisourcemontréal.org/documents/view/288/413/>

Les caprices et la manipulation

Les fameux caprices... On a toutes déjà entendu qu'un bébé de 1-2 mois faisait des caprices. Aucun enfant ne sait faire des caprices avant au minimum 3 ans. Cela demande une certaine maturité du cerveau. Pour savoir manipuler, ce serait plutôt vers 5 à 7 ans que le cerveau serait assez mature.

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/comportement/fiche.aspx?doc=est-ce-un-caprice

<http://parents-naturellement.com/caprices/>

<https://papapositive.fr/avant-5-ans-un-enfant-ne-peut-pas-manipuler-ou-faire-expres/>

Le cododo

Dans les pays occidentaux le cododo est souvent mal vu ou mal perçu. Pourtant, la majorité des adultes pratiquent le cododo sans que ce soit un problème. La plupart des gens aiment se blottir contre leur amoureux, cherchent la chaleur de la personne près d'eux. Pourquoi est-ce tant différent pour un bébé ?

<https://portail.nourrisourcemontréal.org/documents/view/267/389/>

Le sommeil des bébés allaités

Même pour le sommeil des bébés beaucoup de mythes sont véhiculés. Les bébés font tous leur nuit dès la naissance. Ils ne font pas nos nuits, nuance !

<https://portail.nourrisourcemontréal.org/documents/view/192/305/>

🌿 Les mythes des mauvaises habitudes

Les mauvaises habitudes n'existent pas chez l'enfant. Une mauvaise habitude c'est quelque chose de néfaste pour la santé, manger des sucreries tous les jours par exemple. L'amour et le réconfort du parent n'est jamais mauvais. Vous montrez votre disponibilité et votre écoute. Vous montrez à votre enfant qu'il peut compter sur vous en cas de besoin et cela est très important pour son développement affectif et émotionnel.

<http://parents-naturellement.com/mauvaises-habitudes/>



<https://www.momzelle.com/blogs/breastfeeding-ressources/sweeten-your-day-with-this-breastfeeding-quote>