

Les produits laitiers peuvent-ils induire le sevrage de l'allaitement?



Il y a une information qui circule beaucoup dernièrement disant que les produits laitiers mènent au sevrage induit de l'allaitement.

Cette information circule sans nuances...

Comment cela serait-il possible qu'un aliment puisse induire le sevrage de l'allaitement?

Incorporés à la diversification alimentaire

Les produits laitiers, incorporés à la diversification alimentaire, n'induisent pas le sevrage de l'allaitement s'ils sont donnés au même titre qu'une compote, que quelques bouchées de purées ou de céréales. Ceux-ci sont simplement intégrés à une alimentation variée et équilibrée. Le lait maternel ou la préparation commerciale pour nourrisson reste l'aliment principal jusqu'à l'âge d'un an. Le lait devrait être offert avant, pendant et/ou après chaque repas pour s'assurer que bébé reçoive assez de lait. Lorsque l'enfant devient plus vieux (9 mois et plus), il espace naturellement les tétées, de jour il mange ses repas équilibrés et diversifiés, boit de l'eau ou autres breuvages aux repas et souvent il ne demande qu'à téter matin, soir et nuit. Tout dépend de l'enfant et de son âge bien sûr ! Certains demandent plus que d'autres à téter.

Pour en savoir plus sur l'introduction des solides :

<https://portail.nourrisourcemontréal.org/documents/view/217/330/>

Introduit en remplacement des tétées

On parle de sevrage induit par les produits laitiers, incluant les préparations commerciales pour nourrisson, lorsque ceux-ci ont été introduits pour remplacer une tétée et qu'au fil du temps, de façon volontaire ou non, nous proposons plus de ces produits et moins le sein. Certains enfants vont commencer à préférer le lait offert au biberon ou au contenant parce que cela va plus vite et qu'ils ont moins à « forcer » pour recevoir leur lait. Le fait d'offrir sur une base régulière des produits laitiers au détriment du sein, pourrait diminuer la lactation et aussi mener au sevrage induit par le manque de lait.

Pour connaître davantage sur les différents types de sevrage :

<https://portail.nourrisourcemontréal.org/documents/view/310/439/>