

TORTICOLIS CONGÉNITAL

Est-ce normal que bébé préfère ou refuse un sein?
Pourquoi la prise du sein est-elle douloureuse d'un seul côté?
Est-ce qu'il y a une raison pour laquelle un seul sein fait des mastites à répétition?

Pourquoi est-ce qu'un sein produit plus de lait que l'autre?

Si ces signes sont observés, il se pourrait que le bébé ait un torticolis congénital du nourrisson.



QU'EST-CE QUE LE TORTICOLIS CONGÉNITAL?

C'est une déformation posturale du nouveau-né qui se caractérise par l'inclinaison de la tête d'un côté et la rotation du côté opposé. À l'allaitement, ceci peut entraîner une diminution de l'efficacité de la succion lorsque bébé a la tête tournée de son côté préféré ou une augmentation des tensions autour de sa bouche lorsqu'il est tourné de son côté difficile.

COMMENT VÉRIFIER SI BÉBÉ A UN TORTICOLIS CONGÉNITAL?

- Vérifier si bébé préfère regarder d'un côté versus l'autre côté, une préférence d'un côté n'est pas normale à partir de 8 semaines
- À l'aide d'une image à contraste blanc et noir, évaluer si bébé peut tourner la tête complètement des 2 côtés (le menton doit être en ligne avec l'épaule)
- Regarder si bébé a la tête inclinée d'un côté lorsqu'il est dans sa coquille, sur le ventre ou en position assise

RECOMMANDATIONS

- Stimuler bébé à tourner la tête vers le côté le plus difficile
- Alternier la position d'allaitement pour minimiser la douleur et optimiser l'efficacité (ex : position madonne d'un côté et football de l'autre)
- Consulter un-e professionnel-le de la physiothérapie car un torticolis ne se résout pas de façon spontanée

