



FÉDÉRATION  
Nourri-  
Source

# OBSERVATION DES SEINS PENDANT L'ALLAITEMENT

(ou peu de temps après l'arrêt)



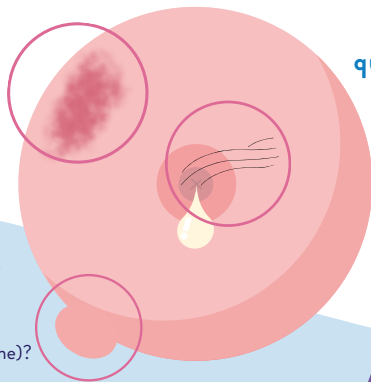
Fondation  
cancer du sein  
du Québec

## Rougeur localisée, chaleur, sensibilité

Canal bloqué?  
Mastite?

## Au toucher : bosse, gonflement, enflure avec ou sans douleur

Canal bloqué?  
Engorgement (avec ou sans oedème)?  
Mastite?



## Démangeaisons ou peau qui pèle sur le mamelon ou sur le sein

Candidose mammaire/muguet?  
Dermatite de contact?

## ÇA TEND À DISPARAÎTRE?

Continuez à surveiller l'apparition  
d'autres signes et appliquez les  
recommandations en lien avec  
VOTRE problématique d'allaitement.

Votre situation vous inquiète?

N'hésitez pas à en parler à votre marraine  
d'allaitement ou à consulter les références au verso.



FÉDÉRATION  
**Nourri-  
Source**



**Fondation  
cancer du sein  
du Québec**

Il est important de valider les informations avec des sources fiables en lien avec l'allaitement ou le cancer du sein.

**Un signe vous  
interroge ?**

1- Contactez une marraine d'allaitement Nourri-Source



2- Suivez les recommandations de l'INSPQ



3- Consultez les ressources sur l'allaitement de la Fédération Nourri-Source



Ça persiste, vous n'avez pas de douleur ni d'autres signes, vous faites de la fièvre ou vous avez un doute

**APPELEZ AU 811 OU CONSULTEZ UN MÉDECIN**



**Fondation cancer  
du sein du Québec**

**LIGNE D'ÉCOUTE  
1-855-561-ROSE**