

ALLAITEMENT ET PEAU À PEAU

Le peau à peau est un allié de l'allaitement

- Il est recommandé dès la naissance et au minimum dans les 2 premières heures de vie
- Le peau à peau va permettre de développer le lien d'attachement
- Un lien plus facile permet d'aider la création d'ocytocine nécessaire à l'éjection du lait
- De plus, il permet de réguler le rythme cardiaque, la température



Si la mère n'est pas disponible pour le faire il peut être fait par le coparent

Dès la naissance



Quand le faire?

- À la naissance pour la mise en place de la lactation
- Pour relancer une production en donnant plus facilement accès au sein
- Lors d'une naissance prématuré
- Lors d'une maladie de bébé
- **À toutes les fois que l'on en a envie!**