

# ALLAITEMENT ET PORTAGE

## Allaiter en portage de façon sécuritaire :

- Se sentir confiant dans son allaitement
- Pour pratiquer l'allaitement en portage, il faut bien connaître son matériel de portage
- Bébé doit bien tenir sa tête, elle doit rester dégagée et libre de mouvement en tout temps



**Le portage permet une belle proximité**



**Replacer bébé à la verticale une fois l'allaitement terminé**



## Comment faire?

- Relâcher le matériel de portage pour amener bébé au sein
- Une fois bébé au sein, sécuriser le portage en resserrant le matériel de portage
- Il est possible de le pratiquer avec différents matériels de portage (Écharpe tissée, Ring-Sling, Mei Daï...)