



FÉDÉRATION
Nourri-
Source

ALLAITER UN BÉBÉ PRÉMATURÉ

Un bébé est considéré comme prématuré lorsqu'il est né avant 37 semaines de grossesse et/ou qu'il pèse moins de 2,5 Kg.

Le lait maternel assure la croissance et le développement optimal du bébé et réduit le risque de :

- Entérocolite
- Méningite
- Gastroentérite
- Infection des voies respiratoires
- Otite
- Dermatite topique
- Etc.



Faire du
peau à peau
le plus
possible
(2h/séance)

Défis possibles

- Immaturité de la stabilité posturale
- Manque de tonus dans les muscles reliés à l'alimentation
- Cycle de succion-déglutition-respiration désorganisé
- Difficulté à recevoir assez de lait
- Risque accru de reflux
- Périodes de sommeil plus fréquentes
- Frein de langue court, petite bouche
- Besoin de boire aux 3 heures
- Sensibilité à la surstimulation

2024

www.nourri-source.org

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7^e
édition



FÉDÉRATION
Nourri-
Source

ALLAITER UN BÉBÉ PRÉMATURÉ

Le choix du mode d'alimentation repose sur l'état du bébé et ses besoins, selon :

- **Âge gestationnel**
- **État neurologique (ex : état d'éveil, tonus musculaire)**
- **État clinique (ex : stabilité du rythme cardio-respiratoire)**
- **Transition gavage-boire : commencer avec de courtes séances de léchage du lait au mamelon ou de petites suctions**
- **Alimentation particulière : un fortifiant pourrait être prescrit**



***Attention avec la position football de ne pas faire de pression sur le bébé**

Credit photo : Nourri-Source, Anaudière, Secteur Meilleur



**Faire du
peau à peau
le plus
possible
(2h/séance)**

Recommandations

- **Soutenir la tête du bébé et non son cou**
- **S'assurer que bébé est maintenu genoux flechis à la mise au sein**
- **Allaiter en position biologique ou football* avec la main en DanCer**
- **Avoir des attentes réaliste être patient-e et demander de l'aide**
- **Consulter une IBCLC pour optimiser la prise du sein, utiliser un DAL, une téterelle, vérifier le frein de langue**

2024

www.nourri-source.org

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE

7^e
édition