

# LES MAMELONS PLATS ET INVAGINÉS

## Description

- Les mamelons plats ou inversés n'empêchent pas d'allaiter; c'est l'aréole que le bébé compresse pour obtenir le lait
- Plusieurs bébés arrivent à prendre le sein même si le mamelon est plat, ombiliqué ou invaginé
- Certains mamelons restent inversés même s'il y a stimulation, alors que d'autres deviennent érectiles



Une vidéo  
sur ce  
thème est  
disponible  
sur notre  
chaîne  
YouTube

2024

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)



## Pistes de solution

- Optimiser la prise du sein
- Masser ou rouler les doigts pour faire sortir le mamelon
- Mettre un glaçon ou une compresse d'eau froide
- Exprimer du lait manuellement ou à l'aide d'un tire-lait
- Éviter les sucres et les biberons
- Consulter une IBCLC pour utiliser :
  - Une tétérelle
  - La technique de la seringue (voir la fiche)

RÉFÉRENCE : LE PETIT NOURRI-SOURCE