



Nourri- Source Montréal

Séance d'information

À l'intention des aspirantes marraines d'allaitement

Automne 2020- révision été 2023

Bénévolat avec Nourri-Source

La Régionale Nourri-Source Montréal
La marraine d'allaitement
Le marrainage

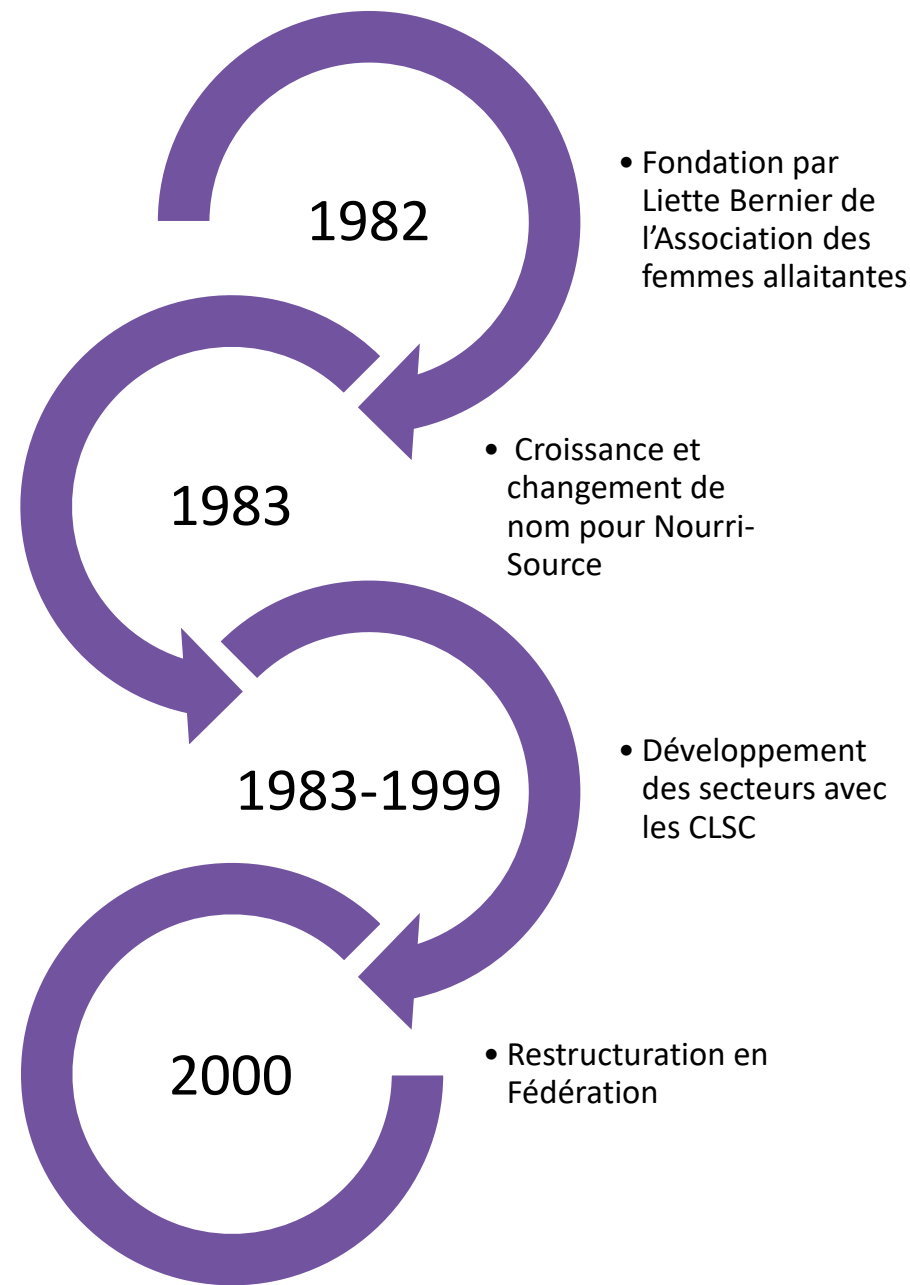


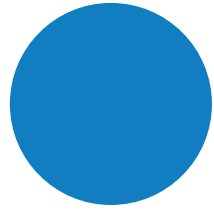
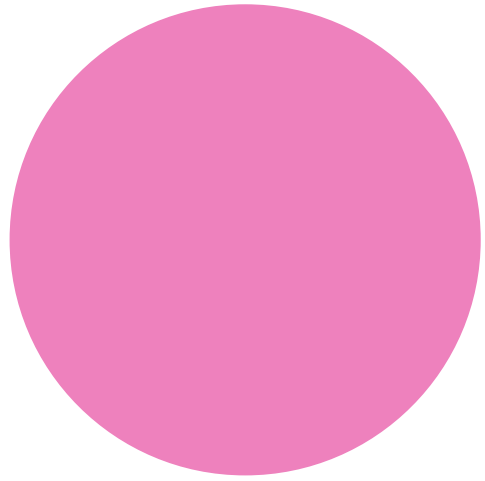
Bref historique



Nourri-Source est né en 1982...

Liette Bernier, fondatrice de Nourri-Source





La Régionale
Nourri-Source
Montréal



Nourri-
Source
MONTRÉAL

La mission de Nourri-Source Montréal

Nourri-Source Montréal a pour mission de développer une **communauté et des environnements favorables** afin que les mères qui souhaitent allaiter et leur entourage vivent **une expérience positive de l'allaitement.**



Notre mission se réalise par :

- La **normalisation** de l'allaitement dans l'espace public, par la création de La Route du lait;
- Le **soutien des mères**, par un service de jumelage gratuit, avec des marraines d'allaitement;
- La **promotion et la diffusion** de contenus informatifs, de formations adaptées et d'outils fiables;
- La **création de lieux d'appartenance** par la participation des marraines à un réseau d'entraide permettant aux mères de briser l'isolement en période post-natale.





NOTRE
VISION

Nourri-Source Montréal contribue à normaliser l'allaitement et à favoriser le partage, de mère à mère, des connaissances liées à l'allaitement.



Nos valeurs

RESPECT

Avoir de la considération et être à l'écoute des autres, en établissant une relation d'égal à égal et en ne posant pas de jugement sur les choix personnels qu'ils font.

Reconnaître que chaque personne est la mieux placée pour faire ses propres choix.

OUVERTURE

Explorer de nouvelles possibilités et façons de faire, chercher à comprendre l'autre et sa réalité et encourager des discussions et le partage d'idées.

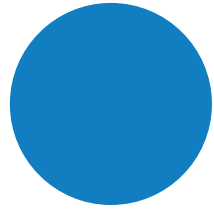
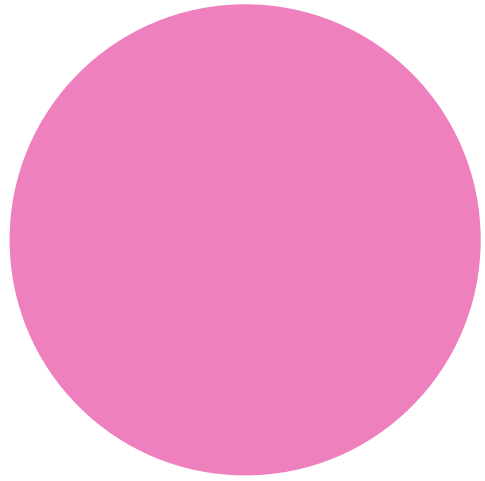
AUTONOMIE

Favoriser la faculté d'agir librement et de façon indépendante.

Encourager l'empuancement des femmes.

SOLIDARITÉ

Faciliter une relation d'engagement entre des personnes qui se soutiennent mutuellement.



L a m a r r a i n e



Nourri-
Source
MONTRÉAL

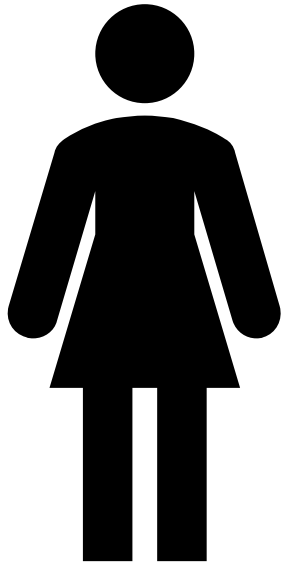
C'est quoi une marraine d'allaitement?

- **Mère bénévole qui offre du soutien en allaitement à ses pairs**
- Expérience d'allaitement d'au moins 6 mois
- Désir d'aider des familles ou de redonner
- Intérêt à augmenter ses connaissances sur l'allaitement

Rôle

- Promouvoir l'allaitement
- Soutenir
- Écouter
- Informer
- Accompagner / guider
- Encourager
- Référer

Ce que peut faire une marraine



- Jumelage téléphonique ou électronique
- Halte allaitement
- Rencontres prénatales
- Implication dans la gestion du secteur
- Participation aux projets et événements spéciaux

Code d'éthique

des marraines d'allaitement du
Réseau Nourri-Source

gratuit jumelage
service soutien
soutien vision
service relation Route
entraide engagement
positive partage entourage
outils lieux femmes idées RESPECT librement
public allaitement adaptées
valeurs maternel égal allaiter AUTONOMIE
gratuit choix mères Route
réseau mère SOLIDARITÉ
communauté expérience
normalisation adaptées
contenus Explorer empoussancement
favoriser indépendante



ENVERS
L'ORGANISME



ENVERS LES
USAGERS



ENGAGEMENT
ENVERS
LES FAMILLES

- ✓ Maintenir en tout temps un comportement respectueux et professionnel;
- ✓ Offrir des services dans le respect des valeurs, croyances et choix de l'usagère;
- ✓ Agir dans le respect des limites du rôle et du mandat de la marraine;
- ✓ Informer l'usagère lorsque l'on parle en son nom personnel.



ENGAGEMENT
ENVERS
LES FAMILLES

- ✓ Proscrire toute forme de sollicitation des usagères à des fins commerciales, financières ou personnelles;
- ✓ Respecter la confidentialité de toute information au sujet d'une usagère ou qui permettrait de l'identifier;
- ✓ Mettre à profit tous ses efforts pour assurer la qualité des services offerts.



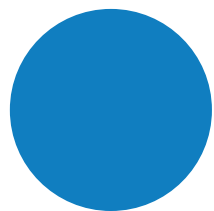
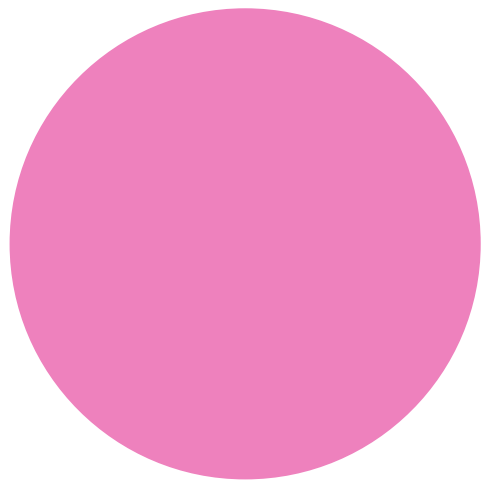
ENGAGEMENT
ENVERS
LE SECTEUR

- ✓ Assister aux réunions du secteur;
- ✓ Collaborer pour le bon fonctionnement du secteur;
- ✓ Si possible, assumer une fonction de gestion;
- ✓ Assurer un engagement actif d'une durée minimale de 12 mois.



ENGAGEMENT
ENVERS
L'ORGANISME

- ✓ Respecter et comprendre la mission de soutien à l'allaitement de sa régionale, la philosophie commune du réseau Nourri-Source et le code d'éthique du réseau Nourri-Source;
- ✓ Véhiculer une image positive de l'organisme, y compris sur les réseaux sociaux;
- ✓ Ne pas faire de bénévolat simultanément dans un autre groupe de soutien en allaitement;
- ✓ Tenir ses connaissances à jour en matière d'allaitement;
- ✓ Assister à l'assemblée générale annuelle.



Le

M a r r a i n a g e



Nourri-
Source
MONTRÉAL



Attribution des jumelages



- Mode de distribution propre à chaque secteur (répartition)
- Choix du type et du nombre ⁶ de jumelages **par la marraine**
 - Non imposé
 - Selon disponibilité



Avantages à s'impliquer avec Nourri-Source Montréal

Implication selon vos disponibilités

Bénévolat facile à concilier avec votre rôle de mère

Possibilité d'accéder à des postes de leadership

Occasion de recevoir de la formation en allaitement

Adhésion à un organisme reconnu au Québec comme chef de file en matière de soutien à l'allaitement

Intégration à un réseau de femmes exceptionnelles comme vous!

Prochaines étapes...

Courriel avec lien au portail pour remplir sa fiche d'aspirante marraine

Engagement actif à être marraine pour une durée minimale d'un an

Adhésion au Code d'éthique et à la mission de Nourri-Source Montréal

Formation de base des mairaines d'allaitement

- Participation aux 4 blocs de formation en ligne (12h)
- Visionnement de capsules vidéos (1,5 h)
- Lecture du Petit Nourri-Source

Implication dans le secteur et dans la vie associative de Nourri-Source Montréal

Portail des marraines <https://portail.nourrisourcemontreal.org>



Votre fiche aspirante marraine qui deviendra **votre fiche de marraine** que vous devrez mettre à jour une fois par année afin de renouveler votre engagement.

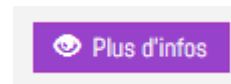


Le Centre documentaire sur l'allaitement

Dans votre page d'accueil

- des nouvelles de Nourri-Source
- des nouvelles de votre secteur
- et les coordonnées des responsables de votre secteur

L'onglet **Formations** – avec les offres de formations continues en présence, en virtuel ou en différé.



**À VOUS LA
PAROLE!**





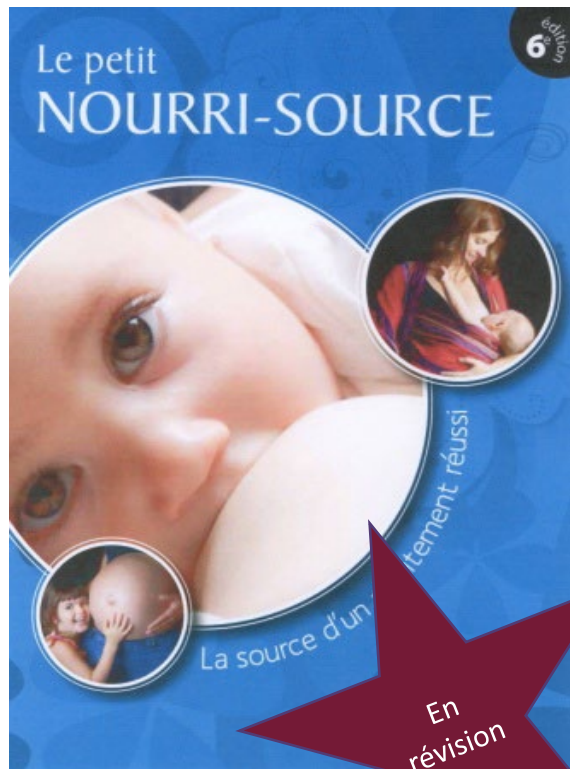
Merci!



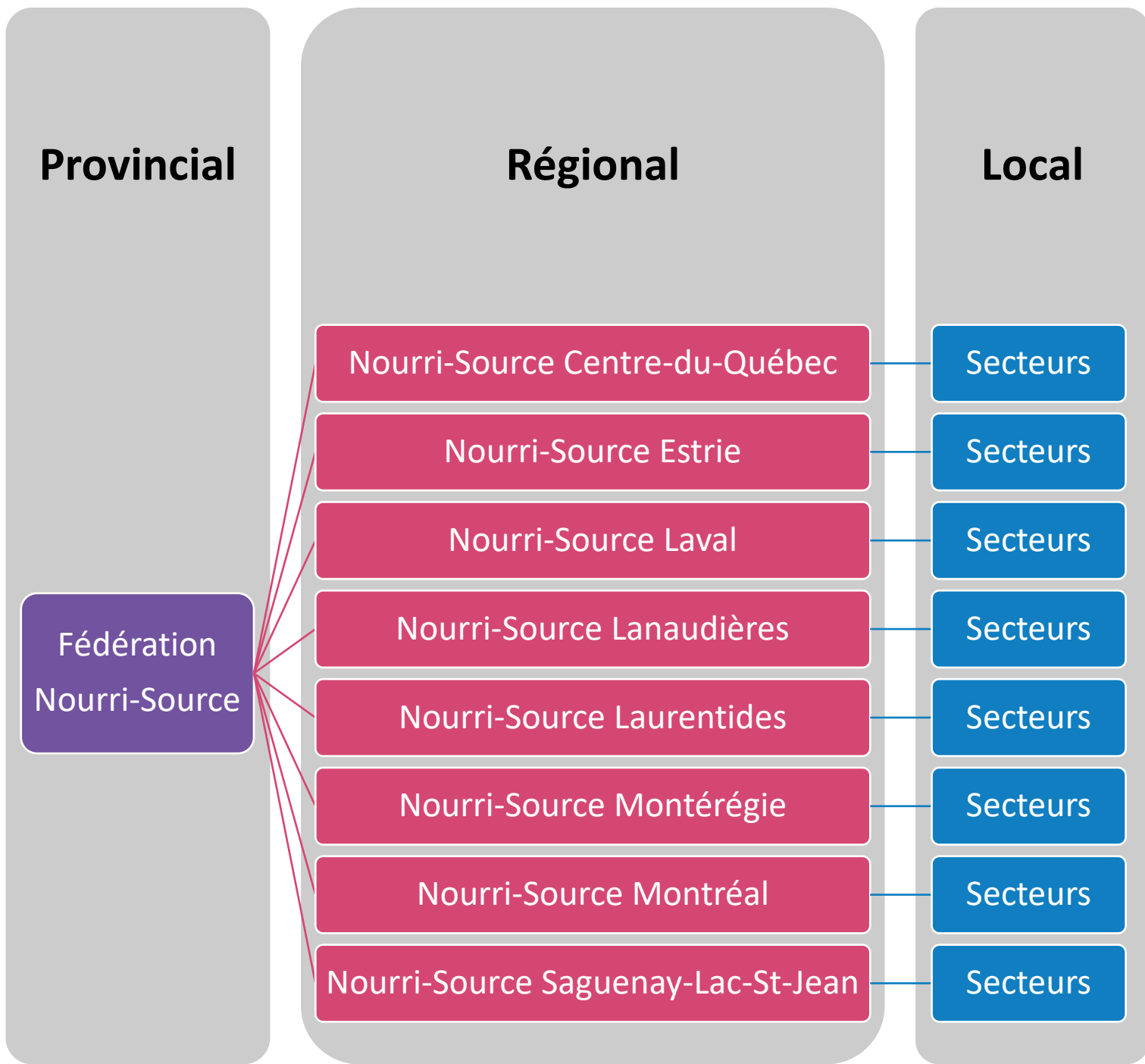
Plus de diapos

Selon les questions

Structure du Réseau



En révision



La philosophie commune du Réseau Nourri-Source ²⁷

RESPECT

Accueillir et accompagner les femmes et leurs familles dans le respect de leurs choix et de leur rythme.

Agir avec rigueur et professionnalisme dans chacune de nos actions et chacun de nos engagements, que ce soit auprès des filleules, entre les régionales ou au sein d'un conseil d'administration.

OUVERTURE

Faire preuve d'ouverture, de souplesse et d'empathie dans toute intervention, afin de favoriser une prise de décision éclairée et sans jugement.

Adopter une approche inclusive et respectueuse de la diversité des modèles familiaux, des croyances culturelles et des choix des femmes.

ENTRAIDE

S'engager à favoriser la création de liens de solidarité et d'appartenance à une communauté.

Promouvoir l'entraide, le partage et l'esprit de collaboration entre tous les membres du réseau.

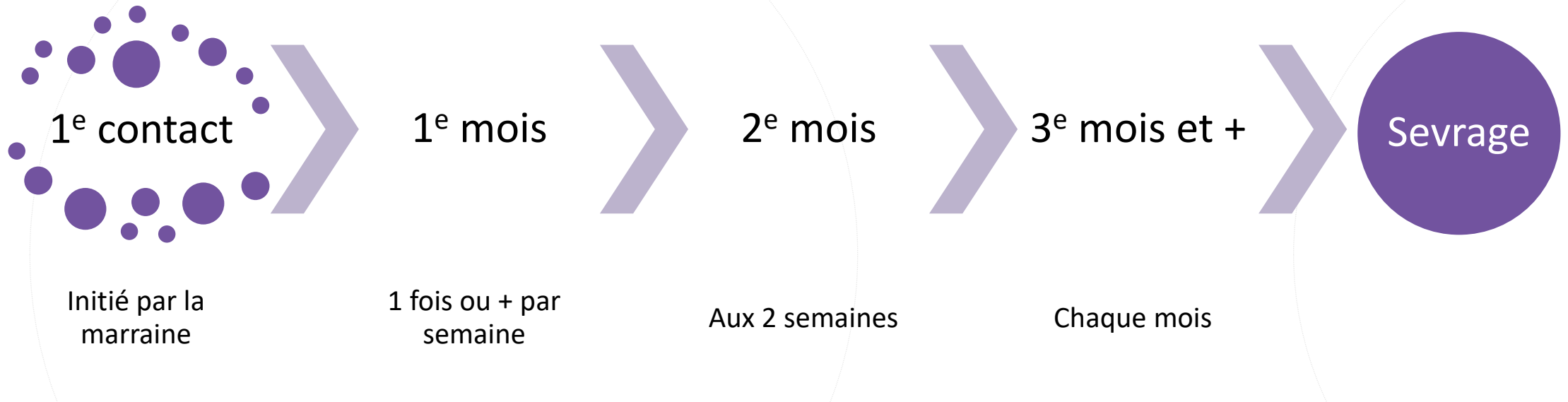
ÉPANOUISSEMENT

Renforcer le pouvoir d'agir des femmes face à leur allaitement afin d'en faire une expérience épanouissante.

S'engager à entretenir une ambiance conviviale et des rapports positifs à travers le réseau, dans une optique d'épanouissement personnel de toutes les bénévoles et employées.

Le jumelage téléphonique ou électronique

Centre-Source Montréal



Filleule

Mère ou future mère qui fait une demande de service

Jumelée à une marraine de son secteur (répartition)

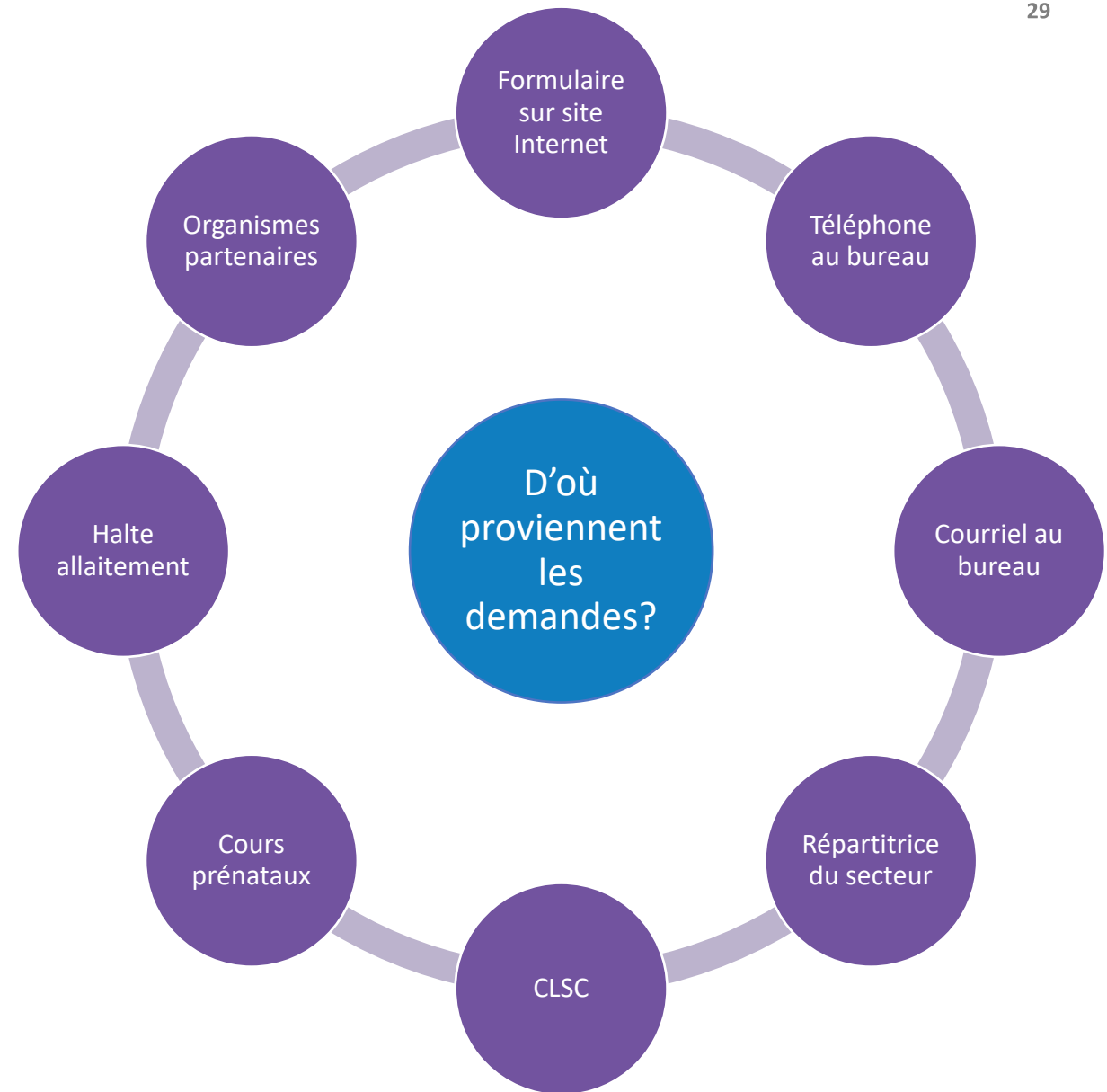
La fréquence et la durée des suivis varie selon les besoins et le désir de la mère

Attribution des jumelages

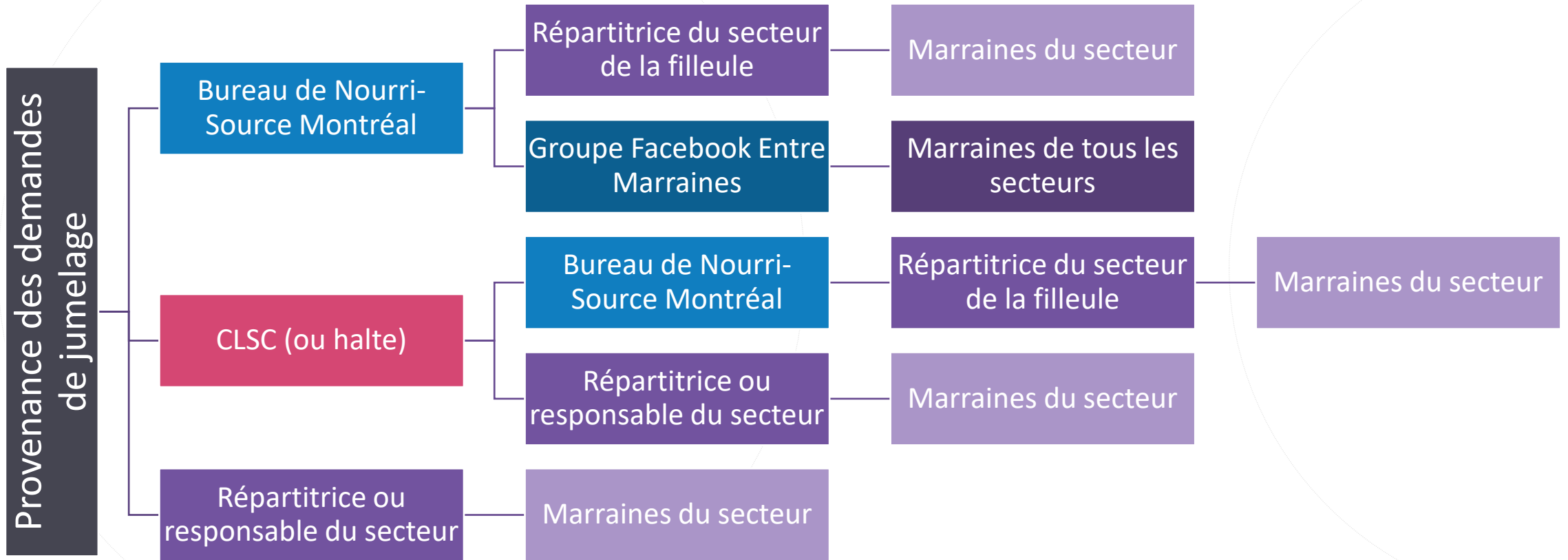
Vous avez du temps pour prendre un jumelage?

Offres de votre répartitrice de secteur

Demandes non comblées sur le groupe Facebook Entre marraines



Attribution des jumelages



Activités et services dans les secteurs

- Répartition des filleules (jumelage)
- Suivis d'allaitement (marrainage)
- Recrutement de nouvelles marraines
- Rencontres de secteur
- Représentation du secteur à l'Assemblée générale annuelle
- Maintien et transfert des archives du secteur

Obligatoires

- Participation aux rencontres prénatales du CLSC
- Participation aux haltes allaitement
- Représentation du secteur à la rencontre intersectorielle
- Activités de financement
- Activités de visibilité

Facultatifs
recommandés

Boîte à outils des marraines

- ★ • Livre [Le Petit Nourri-Source](#) (PNS) – en révision
- Bibliothèque virtuelle
- **NOURRISOURCEMONTREAL.ORG**
 - Espace coparentalité
 - Guide des ressources en allaitement
 - Route du lait
 - ...
- Formations continues



**GUIDE DES
RESSOURCES**
en allaitement

Ressources

- Responsable et marraines de votre secteur
- Professionnelle de la santé de liaison (PSL)
- Employées de Nourri-Source Montréal
- **Le groupe NS Mtl – entre marraines**

NS Mtl - entre
marraines

 Groupe Privé



Interagit en tant que
Nourri-Source...

À propos

Discussion

Annonces

Membres

Vidéos

Photos



Poursuite des
Haltes Virtuelles

Ateliers thématiques
formation continue

Du 11 juin au
10 septembre

Nourri-
Source
MONTRÉAL

Programmation
estivale

Cours prénataux
en ligne