

Techniques en allaitement

Expression du lait maternel - TIRE-LAIT ÉLECTRIQUE DOUBLE

Entretien du tire-lait

- Lire les instructions et suivre les indications du fabricant
- Stériliser le tire-lait lors de la première utilisation
- Après l'utilisation, nettoyer toutes les pièces qui ont été en contact avec le lait à l'aide d'eau chaude savonneuse et rincer à l'eau chaude, ou mettre au lave-vaisselle

À retenir

- **Aucune douleur ne doit être tolérée**
- **Prendre un produit galactogène (naturel ou prescrit) n'augmentera pas la production de lait si la stimulation des seins n'est pas augmentée aussi (sortie de lait)**
- **Exprimer manuellement après l'expression au tire-lait peut aider à collecter plus de lait**



Tire-lait loué

- **Consultez une IBCLC**
- La location d'un tire-lait de grade hospitalier est utile pour augmenter la production de lait ou pour une utilisation à long terme comme le tire-allaitement exclusif (TAE)
- Acheter un « ensemble de tubulure » neuf
- **Fréquence d'expression :**
 - 6 à 8 fois par jour (aux 4 h environ), même la nuit pendant 15-20 minutes
 - À partir de 6 semaines, une pause de 5-6 h par période de 24h peut être prise (ex: la nuit)
- Pour augmenter la production de lait, poursuivre 2 minutes après la dernière goutte de lait

Références:

- Le Petit Nourri-Source, 7e édition
- Mieux-vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans, INSPQ 2025



FÉDÉRATION
Nourri-
Source

© Fédération Nourri-Source

www.nourri-source.org

2026

