

Situations particulières en allaitement

Allaitement et virus chez la mère

Avant même d'avoir des symptômes de rhume ou d'une autre maladie virale nous sommes déjà contagieux. Dès ce moment, des anticorps sont produits et transmis au bébé par le lait. Allaiter au sein permet de diminuer les risques de contaminer le bébé ou aide à réduire ses symptômes.

Les infections virales de la mère ne requièrent que rarement un arrêt de l'allaitement.

À retenir

- **L'allaitement devrait continuer d'être à la demande, tant que la mère est capable**
- **La production de lait devrait revenir à la normale en quelques jours**
- **Consulter le site de Santé Québec pour plus d'informations sur la grippe, le rhume et la gastro**



Recommandations

- Boire de l'eau ou des solutions de réhydratation orale (SRO) lors de fièvre, vomissements ou diarrhée aide à éviter la déshydratation
- Se laver les mains avant de toucher au bébé
- Éviter de porter les mains au visage
- Porter un masque pour éviter que le bébé soit en contact avec les sécrétions transmises par les éternuements ou par la toux
- La production de lait peut diminuer temporairement si la mère est déshydratée (fièvre, vomissements, diarrhée)
- Vérifier auprès d'un·e pharmacien·ne que les médicaments qui sont pris, sont bien compatibles avec l'allaitement

Références:

- Le Petit Nourri-Source, 7e édition
- <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/grippe-rhume-et-gastro>



© Fédération Nourri-Source

www.nourri-source.org

2026

