

Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier hiver-printemps 2027

Haltes-allaitement sur le territoire du Santé Québec de l'Est

Winter - spring Calendar 2027

Territory of the Santé Québec de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Hochelaga - Maisonneuve

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Entre mamans et papas, 3363 Rue de Rouen #1, Montréal, QC H1W 1L4

JASETTE - Carrefour Familial Hochelaga, 1611, avenue d'Orléans, Montréal, QC H1W 3R4

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
JANVIER - FÉVRIER / JANUARY - FEBRUARY					
08-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
15-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
22-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
29-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
05-févr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
12-févr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
19-févr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
26-févr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
MARS - AVRIL / MARCH - APRIL					
05-mars	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
12-mars	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		
19-mars	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
26-mars	CONGÉ DE PÂQUES	CONGÉ DE PÂQUES	CONGÉ DE PÂQUES		x
02-avr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
09-avr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
16-avr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
23-avr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
30-avr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	

Carrefour Familial Hochelaga

Entre mamans et papas

LTQ HM La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve

Retrouvez ICI nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier hiver-printemps 2027

Haltes-allaitement sur le territoire du Santé Québec de l'Est

Winter - spring Calendar 2027

Territory of the Santé Québec de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Hochelaga - Maisonneuve

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Entre mamans et papas, 3363 Rue de Rouen #1, Montréal, QC H1W 1L4

JASETTE - Carrefour Familial Hochelaga, 1611, avenue d'Orléans, Montréal, QC H1W 3R4

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
MAI - JUIN / MAY - JUNE					
07-mai	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		
14-mai	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
21-mai	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
28-mai	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
04-juin	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
11-juin	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
18-juin	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
25-juin	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
02-juil	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x

Carrefour Familial Hochelaga

Entre mamans et papas

LTQ HM La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Halte-allaitement 2027

Calendrier sur le territoire du Santé Québec de l'Est

Breastfeeding Drop-ins 2027

Calendar of Territory of the Santé Québec de l'Est

Rosemont

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

SLAB, Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme, 5350 Rue Lafond, Montréal, QC H1X 2X2

Espace 40e / Beaubien, 5147 Rue Beaubien E, Montréal, QC H1T 1V8

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
JANVIER - FÉVRIER / JANUARY - FEBRUARY					
08-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
15-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
22-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
29-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
05-févr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
12-févr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
19-févr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
26-févr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
MARS - AVRIL / MARCH -APRIL					
05-mars	RELÂCHE	RELÂCHE	RELÂCHE		
12-mars	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
19-mars	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
26-mars	CONGÉ DE PÂQUES	CONGÉ DE PÂQUES	CONGÉ DE PÂQUES		
02-avr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
09-avr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
16-avr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
23-avr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
30-avr	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	

CDC de Rosemont · SLAB · Table de concertation en petite enfance de Rosemont · CARREFOUR FAMILIAL INTERMÈDE

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Halte-allaitement 2027

Calendrier sur le territoire du Santé Québec de l'Est

Breastfeeding Drop-ins 2027

Calendar of Territory of the Santé Québec de l'Est

Rosemont

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

SLAB, Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme, 5350 Rue Lafond, Montréal, QC H1X 2X2

Espace 40e / Beaubien, 5147 Rue Beaubien E, Montréal, QC H1T 1V8

				Présence	
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Intervenant.e de l'organisme**
MAI - JUIN / MAY - JUNE					
07-mai	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
14-mai	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
21-mai	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
28-mai	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
04-juin	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
11-juin	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
18-juin	RELÂCHE	RELÂCHE	RELÂCHE		
25-juin	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
09-juil	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
23-juil	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	

CDC de Rosemont · SLAB · Table de concertation en petite enfance de Rosemont · CARREFOUR FAMILIAL INTERMÈDE

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Halte-allaitement 2027

Calendrier sur le territoire du Santé Québec de l'Est

Breastfeeding Drop-ins 2027

Calendar of Territory of the Sante Québec de l'Est

Saint-Michel

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Mon Resto Saint-Michel, 8551 Allée Léo-Bricault, Montréal, QC H1Z 0B3

Centre Lasallien _ Annexe Ouest, 3001 Rue de Louvain Est, Montréal, QC H1Z 1J7

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
JANVIER - FÉVRIER / JANUARY - FEBRUARY					
5-janv.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
13-janv.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
19-janv.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
27-janv.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
2-févr.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
10-févr.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
16-févr.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
24-févr.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
MARS - AVRIL / MARCH -APRIL					
2-mars	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
10-mars	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
16-mars	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
24-mars	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
30-mars	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
7-avr.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
13-avr.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
21-avr.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
27-avr.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x

Vivre Saint-Michel en santé

Mon Resto Saint-Michel Alimentation - Famille - Insertion

La Joujouthèque St-Michel

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Halte-allaitement 2027

Calendrier sur le territoire du Santé Québec de l'Est

Breastfeeding Drop-ins 2027

Calendar of Territory of the Sante Québec de l'Est

Saint-Michel

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Mon Resto Saint-Michel, 8551 Allée Léo-Bricault, Montréal, QC H1Z 0B3

Joujouthèque Saint-Michel, Centre Lasallien_Annexe Ouest, 3001 Rue de Louvain Est, Montréal, QC H1Z 1J7

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
MAI - JUIN / MAY - JUNE					
5-mai	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
11-mai	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
19-mai	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
25-mai	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
2-juin	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
8-juin	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
16-juin	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
22-juin	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
30-juin	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
6-juil.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x

Vivre Saint-Michel en santé

Mon Resto Saint-Michel Alimentation - Famille - Insertion

La Joujouthèque St-Michel

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Halte-allaitement 2027

Calendrier sur le territoire du Santé Québec de l'Est

Breastfeeding Drop-ins 2027

Calendar of Territory of the Santé Québec de l'Est

Mercier Est

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Maison des familles de Mercier-Est, 700 Rue Georges-Bizet, Montréal, QC H1L 5S9

JASETTE - Maison de Naissance Anne Courtemanche, 4500 Rue de Contrecœur, Montréal, QC H1K 0L1

				Présence	
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Intervenant.e de l'organisme**
JANVIER - FÉVRIER / JANUARY - FEBRUARY					
06-janv	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche	x	x
12-janv	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
20-janv	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche	x	
26-janv	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
03-févr	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche	x	x
09-févr	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
17-févr	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche	x	
23-févr	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
MARS - AVRIL / MARCH -APRIL					
03-mars	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche		x
09-mars	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
17-mars	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche	x	
23-mars	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
31-mars	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche	x	
06-avr	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
14-avr	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche		x
20-avr	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
28-avr	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche	x	

MAISON DE NAISSANCE ANNE-COURTEMANCHE

La Maison des Familles de Mercier-Est

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Halte-allaitement 2027

Calendrier sur le territoire du Santé Québec de l'Est

Breastfeeding Drop-ins 2027

Calendar of Territory of the Santé Québec de l'Est

Mercier Est

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Maison des familles de Mercier-Est, 700 Rue Georges-Bizet, Montréal, QC H1L 5S9

JASETTE - Maison de Naissance Anne Courtemanche, 4500 Rue de Contrecœur, Montréal, QC H1K 0L1

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
MAI - JUIN / MAY - JUNE					
04-mai	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
12-mai	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche	x	x
18-mai	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
26-mai	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche	x	
01-juin	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
09-juin	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche	x	x
15-juin	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
23-juin	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche	x	
29-juin	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
07-juil	Mercredi / Wednesday	13:30-15:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche		x

MAISON DE NAISSANCE ANNE-COURTEMANCHE

La Maison des Familles de Mercier-Est

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier hiver-printemps 2027

Haltes-allaitement sur le territoire du Santé Québec de l'Est

Winter-spring Calendar 2027

Territory of the Santé Québec de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Rivière-des-Prairies

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

JASETTE - Centre des femmes de Rivière-des-Prairies, 12017 Av. Rita-Levi-Montalcini, Montréal, H1E 4B8

- Mixité choisie / *Inclusive participation*
- Halte-garderie sur place / *On-site daycare* (réservation obligatoire au / *reservation required at* 514 648-1030)

				Présence	
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Intervenant.e de l'organisme**
FÉVRIER / FEBRUARY					
11-févr	Jeudi / Thursday	9:30-11:30	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
25-févr	Jeudi / Thursday	9:30-11:30	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
MARS - AVRIL / MARCH -APRIL					
11-mars	Jeudi / Thursday	9:30-11:30	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
25-mars	Jeudi / Thursday	9:30-11:30	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
08-avr	Jeudi / Thursday	9:30-11:30	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
22-avr	Jeudi / Thursday	9:30-11:30	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
MAI - JUIN / MAY - JUNE					
06-mai	Jeudi / Thursday	9:30-11:30	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
20-mai	Jeudi / Thursday	9:30-11:30	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
03-juin	Jeudi / Thursday	9:30-11:30	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
17-juin	Jeudi / Thursday	9:30-11:30	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x

aide & entraide POUR TOUTES.

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org